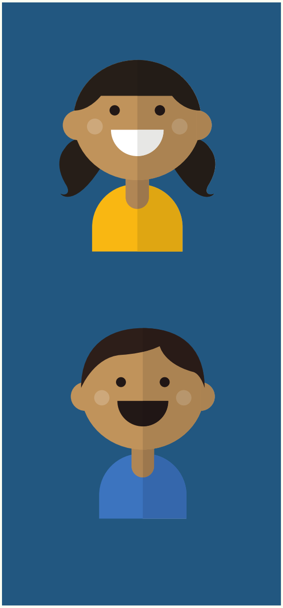
THE RHYME BOOK



Varitra
FOUNDATION
CULTIVATING SUSTAINABLE COLLABORATIONS

2020 | @VARITRAFOUNDATION

Note for Readers

This book is a compilation of existing rhymes and poems published by various publications and writers and has been made to help individuals and NGOs working with children.

Varitra does not claim credit for any written content herewith. We have made slight modifications to some poems for ease of our stakeholders.

Happy rhyming !

Team Varitra

A few tips before you start ....

- Sing to them and with them – The first key to teaching a nursery rhyme is to expose them to the rhymes.

- Use rhythm – Avoid a monotone voice. Be cheerful when teaching rhymes and let it reflect in your voice.

- Use hand gestures – This helps to add creativity, cognitive abilities, improves hand to eye coordination and encourages thinking

- Follow up with questions that encourage their memory-making. This natural skill of every child can be easily tapped.

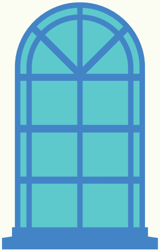
- Be patient – Memorizing anything requires patience. Nursery rhymes should be fun, not a tiring task.

PART - 1

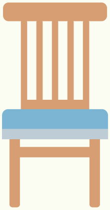
ENGLISH RHYMES

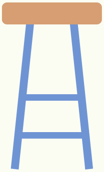
Point to the window

Point to the window,
Point to the door,
Up to the ceiling,
Down to the floor



Point to a table,
Point to a chair,
Point to a friend of yours,
Sitting over there

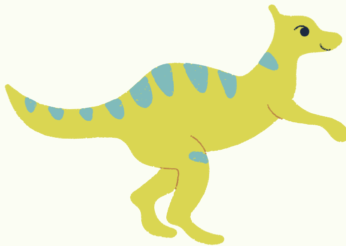




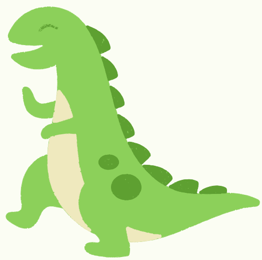
Point to your head now,
Point to your knee,
Point to your elbow,
Point to me!

Hop a little, Jump a little

Hop a little,
Jump a little
One, Two, Three



Run a little,
Skip a little
Top one knee



Bend a little,
Stretch a little,
Nod your head

Yawn a little,
Sleep a little,
In your bed

Sunday, Monday

Sunday, Monday
Clap Clap Clap

Tuesday, Wednesday
Stomp Stomp Stomp

Thursday, Friday
Ding dang Ding

Saturday, we do nothing

Amma's Bindi

Red is Amma's bindi,
White is grandpa's dhoti.
Khaki wears the postman,
Cycling up my gali.

Yellow shines, the sun so bright,
Blue is for the sky so high,
Green is for the pretty leaves,
dancing on my balcony.

Red is Amma's bindi,
White is grandpa's dhoti.
Khaki wears the postman,
Cycling up my gali.

Yellow shines, the sun so bright,
Blue is for the sky so high,
Green is for the pretty leaves,
dancing on my balcony.

My Name is Madhavi

My name is Madhavi. I am from Allepey
I speak Malayalam, but I am just like you.

My name is Natwar. I am from Srinagar
I speak Kashmiri, but I am just like you.

My name is Shubrata. I am from Kolkata.
I speak Bengali, but I am just like you.

My name is Vasundhara. I am from Varoda.
I speak Gujarati, but I am just like you.

My name is Shamsher. I am from Ajmer.
I speak Urdu, but I am just like you.

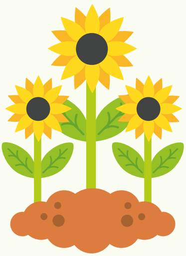
My name is Arundhati. I am from Guwahati.
I speak Assameese, but I am just like you.

My name is Benjamin. I am from Panjim.
I speak Konkani, but I am just like you.

My name is Ranimai. I'm from Chennai.
I speak Tamil, but I am just like you.

Sa Sing The Sunflowers

Sa sing the sunflowers
Re ring out the red roses
Ga giggle the gulmohurs
Ma murmur the marigolds



Pa pop the pretty poppies
Da dance the dahlias
Ni nod the neem flowers
Sa re ga ma pa da ni sa

Sa sing the sunflowers
Re ring out the red roses
Ga giggle the gulmohurs
Ma murmur the marigolds

Pa pop the pretty poppies
Da dance the dahlias
Ni nod the neem flowers
Sa re ga ma pa da ni sa

I Salute My Flag

I salute my flag,
It makes me proud
I am an Indian, It says out loud.

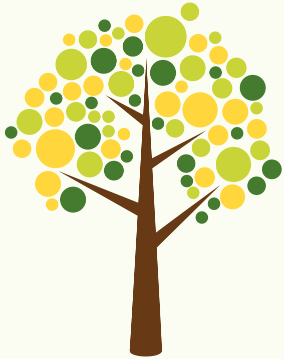
Three bright colors,
adorn my flag
Saffron, White and green,
Make me glad

I salute my flag,
it makes me proud
I am an India, it says out loud.

The Ashoka Chakra,
Blue on white
Spins for progress,
Flying high

I salute my flag,
it makes me proud
I am an Indian, it says out loud.

Trees



Neem, Peepal, Banyan
Coconut, Mango, Banana (2)
Tamarind, Gulmohur
Eucalyptus, Ashoka (2)

Trees short, trees tall,
Trees small, trees large,
Trees are home for birds and bees
Trees dance sway
in the breeze (2)

Neem, Peepal, Banyan
Coconut, Mango, Banana (2)
Tamarind, Gulmohur
Eucalyptus, Ashoka (2)

Trees lush, trees bare,
Trees cool and clean the air,
Plant trees everywhere,
Trees are precious, friends rare
(Neem, Peepal, Banyan...)

Mangoes

Mangoes, Ripe Mangoes,
Red mangoes, Sweet Mangoes
Mangoes, Ripe Mangoes
Red Mangoes, Sweet Mangoes

Golden, Yellow, Round mangoes,
Juicy, plump and Sweet Mangoes,
Golden, Yellow, Round Mangoes,
Juicy, Plump and Sweet mangoes

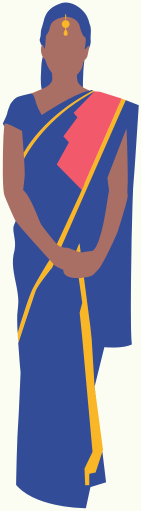
Green and sour raw mangoes
Fat and short Thin and long,
Mangoes to eat all day long

Mangoes, Ripe Mangoes,
Red Mangoes, Sweet Mangoes,
Mangoes, Ripe Mangoes
Red Mangoes, Sweet Mangoes

Yards And Yards Of Silk I See

Yards and yards of silk I see
In every color and shade there be

With patterns fine, gold designs
Yards and yards of silk I see



One for Dadi, one for Mummy
One for Didi, Mausi, Mami

Gold and silver, shine and shimmer
All the Saris glow for me

Yards and yards and yards and yards
Yards and yards of silk I see

In every color and shade there be
With patterns fine, gold designs
I wonder which one is for me

Rat A Tat

Rat a Tat, Rat a Tat, who can it be?
Rat a Tat, Rat a Tat, let's go and see
Here is a Postman (2)
Knocking at the door (2)
Have you any letters? (2)
One, two, three, four (2)

Rat a Tat, Rat a Tat, who can it be?
Rat a Tat, Rat a Tat, let's go and see
Here is a Teacher (2)
Knocking at the door (2)
Have you any children? (2)
One, two, three, four (2)

Rat a Tat, Rat a Tat, who can it be?
Rat a Tat, Rat a Tat, let's go and see
Here is a Doctor (2)
Knocking at the door (2)
Have you any patients? (2)
One, two, three, four (2)

It's A Small World

It's a world of hopes,
and a world of fear.
There is so much that we share,
that it's time we're aware.
It's a small world after all

It's a small world after all (3)
It's a small, small world

There is just one moon
and one golden sun
A smile means friendship to everyone
Thought the mountains divide
And the oceans are wide
it's a small world after all

It's a small world after all (3)
It's a small, small world

The More We Get Together

The more we get together
The more we get together,
Together, together,
The more we get together,
The happier we will be

For your friends are my friends,
And my friends are your friends
The more we get together,
The happier we will be

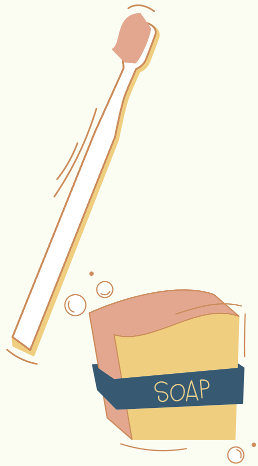
The more we get together,
Together, together,
The happier we'll be
2, 4, 6, 8, How do we appreciate?

The more we sing together
Together, together,
The happier we'll be

(Repeat with words like dance, draw, jump & laugh)

Brush Brush Brush Your Teeth

Brush Brush Brush Your Teeth,
Brush it every day!
Father, Mother, Brother, Sister,
Brush it every day!

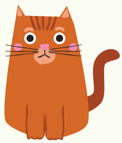


Clean Clean Clean Your Body,
Clean it every day!
Father, Mother, Brother, Sister,
Clean it every day!

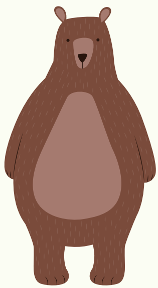
Wash Wash Wash Your Hands,
Wash them every day!
Father, Mother, Brother, Sister
Wash them every day!

Animal Kingdom

The cows go moo moo,
The dogs go woof woof,
The cats go meow meow,
The animal kingdom says hello !



The ducks go quack quack,
The pigs go oink oink,
The bears go growl,
The animal kingdom says hello !



The horses go neigh neigh,
The rhino go snort snort,
The lion go roar,
The animal kingdom says hello !

The doves go coo coo,
The crow goes caw caw,
The chickens go cackle,
The animal kingdom says hello !

The mice go squeak squeak,
The snakes go hiss hiss,
The monkeys go chatter,
The animal kingdom says hello !

Hot Cross Buns

Hot cross buns, Hot cross buns,
One a penny, two a penny,
Hot cross buns.

If you have no daughters,
give them to your son.
Hot cross buns, Hot cross buns,
One a penny, two a penny,
Hot cross buns.

If you have no sons,
give them to your daughters.
Hot cross buns,, Hot cross buns,
One a penny, two a penny,
Hot cross buns.

If you have them both,
give them both plenty.
Hot cross buns, Hot cross buns,
One a penny, two a penny,
Hot cross buns.

<u>Head, Shoulder, Knees and Toes</u>

Head, Shoulder, Knees and Toes
Knees and Toes, Knees and Toes
Eyes, Ears, Mouth and Nose
Mouth and Nose, Mouth and Nose
Jump, Jump, Jump
Let's all Jump
Jump, Jump, Jump
Get your body pump (2)

Head, Shoulder, Knees and Toes
Knees and Toes, Knees and Toes
Eyes, Ears, Mouth and Nose
Mouth and Nose, Mouth and Nose
March, March, March
Let's all March March,
March, March
Get your body charge (2)

Head, Shoulder, Knees and Toes
Knees and Toes, Knees and Toes
Eyes, Ears, Mouth and Nose
Mouth and Nose, Mouth and Nose
Punch, Punch, Punch Let's all Punch
Punch, Punch, Punch
Get your muscle pump .....(2)

And The Green Grass Grows All Around

There was a hole,
In the middle of the ground.
The prettiest hole,
That you ever did see.

And the hole in the ground,
And the green grass grows all around, all around,
And the green grass grows all around.

And in this hole,
There was a tree.
The prettiest tree,
That you ever did see.

And the tree in the hole,
And the hole in the ground,
And the green grass grows all around, all around,
And the green grass grows all around.

And on this tree,
There was a branch.
The prettiest branch,
That you ever did see.

cont...

And the branch on the tree,
And the tree in the hole,
And the hole in the ground,
And the green grass grows all around, all around,
And the green grass grows all around.

And on this branch,
There was a nest.
The prettiest nest,
That you ever did see.

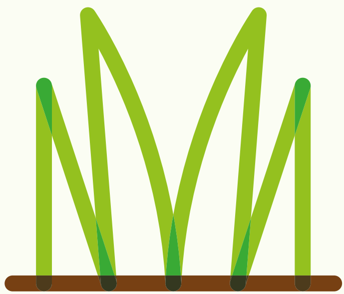
And the nest on the branch,
And the branch on the tree,
And the tree in the hole,
And the hole in the ground,
And the green grass grows all around, all around,
And the green grass grows all around.

And in this nest,
There was an egg.
The prettiest egg,
That you ever did see.

cont...

And the egg in the nest,
And the nest on the branch,
And the branch on the tree,
And the tree in the hole,
And the hole in the ground,
And the green grass grows all around, all around,
And the green grass grows all around.

And in this egg,
There was a bird.
The prettiest bird,
That you ever did see.



And the bird in the egg,
And the egg in the nest,
And the nest on the branch,
And the branch on the tree,
And the tree in the hole,
And the hole in the ground,
And the green grass grows all around, all around,
And the green grass grows all around

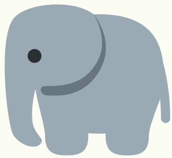
PART - 2

HINDI RHYMES

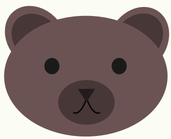
(हिंदी तुक)

हाथी का बच्चा, गोल-गोल

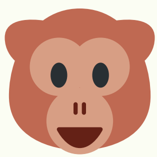
हाथी का बच्चा,
गोल-गोल अच्छा,
केला खाये कच्चा,
सबका साथी सच्चा।



भालू का बच्चा,
गोल-गोल अच्छा,
सेब खाये कच्चा,
सबका साथी सच्चा।



बंदर का बच्चा,
गोल-गोल अच्छा,
जामुन खाये कच्चा,
सबका साथी सच्चा।

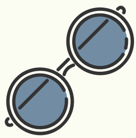


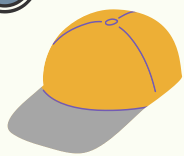
नोट - इसी तरीके से बच्चों को सिखाते हुए फलो और जानवरों के नाम के क्रम को आगे बढ़ाएंगे

हम गोल, तुम गोल

हम गोल, तुम गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल,
मम्मी का पैसा गोल-गोल,
पापा की रोटी गोल-गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल

हम गोल, तुम गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल,
दादा की टोपी गोल-गोल,
दादी का चश्मा गोल-गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल

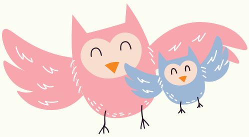




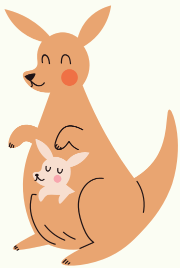
हम गोल, तुम गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल,
ऊपर चंदा गोल-गोल,
नीचे धरती गोल-गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल
हम गोल, तुम गोल,
सारी दुनिया गोल-मटोल

मम्मी

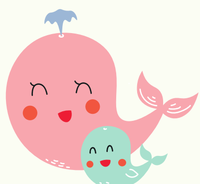
परीलोक की कथा-कहानी
हँस कर मुझे सुनातीं मम्मी,
फूलों वाले, तितली वाले
गाने मुझे सिखातीं मम्मी।



खीर बनेया गरम पकौड़े
पहले मुझे खिलातीं मम्मी,
होमवर्क पूरा कर लूँ तो,
टॉफी-केक दिलातीं मम्मी।



काम अगर मैं रहूँ टालती,
तब थोड़ा झल्लातीं मम्मी,
झटपट झूठ पकड़ लेती हैं
मन-ही-मन मुसकातीं मम्मी।



रूठूँ तो बस बात बनाकर
पल में मुझे मनातीं मम्मी,
बड़ा लाड़ला तू तो मेरी,
कह कर मुझे रिझातीं मम्मी।

आजू-बूजा, आजू-बूजा

आजू-बूजा, आजू-बूजा।।

अंगूठा अंदर, अंगूठा बाहर
कोहनी अंदर, कोहनी बाहर
आजू-बूजा, आजू-बूजा।

अंगूठा अंदर, अंगूठा बाहर
कोहनी अंदर, कोहनी बाहर
घुटना नीचे, कमर पीछे
आजू-बूजा, आजू-बूजा।।

अंगूठा अंदर, अंगूठा बाहर
कोहनी अंदर, कोहनी बाहर
घुटना नीचे, कमर पीछे
गर्दन टेढ़ी, ज़ुबान बाहर
आजू-बूजा, आजू-बूजा।।

लम्बी दाढ़ी वाले बाबा

लम्बी दाढ़ी वाले बाबा,
कैसे खीर पकाओगे -2
ऐसे खीर पकाएंगे -2
बाल्टी-बाल्टी से खाएंगे। -2

लम्बी दाढ़ी वाले बाबा,
कैसे खीर पकाओगे -2
ऐसे खीर पकाएंगे -2
थाली-थाली से खाएंगे। -2

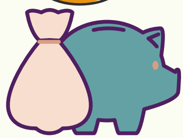
लम्बी दाढ़ी वाले बाबा,
कैसे खीर पकाओगे -2
ऐसे खीर पकाएंगे -2,
चम्मच-चम्मच से खाएंगे। -2
थ◌ाली-थाली से खाएंगे। -2

लम्बी दाढ़ी वाले ब◌ाबा,
कैसे खीर पकाओग◌े -2
ऐसे खीर पकाएंग◌े -2
बाँट-बाँट कर खाएंगे। -2
सारी चट कर जायेंगे। -2

मेरे पास पैसा होता

मेरे पास पैसा होता, चार चने लाता,
चार में से एक चना, भालू को खिलाता,
भालू को खिलता तो, भालू नाच दिखाता,
भालू नाच दिखाता, तो बड़ा मज़ा आता।।

मेरे पास पैसा होता, चार चने लाता,
चार में से एक चना, हाथी को खिलाता,
हाथी को खिलाता तो, हाथी पीठ बैठाता,
हाथी पीठ बैठाता, तो बड़ा मज़ा आता।।

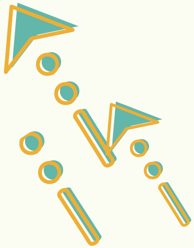


मेरे पास पैसा होता, चार चने लाता,
चार में से एक चना घोड़े को खिलाता,
घोड़े को खिलाता तो, घोड़ा दौड़ लगाता,
घोड़ा दौड़ लगाता, तो बड़ा मज़ा आता।।

मेरे पास पैसा होता, चार चने लाता,
चार में से एक चना, खुद मैं खाता,
खुद मैं चना खाता, तो बड़ा मज़ा आता।।

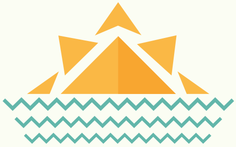
तीर बनाए तीन

हमने तीर बनाए तीन
ओ भैया, हमने तीर बनाए तीन
दो तो बने ही नहीं - 2



एक की नोक नहीं
जिसकी नोक नहीं, उससे शेर मारे तीन
दो तो मरे ही नहीं - 2

एक भाग गया
जो भाग गया, उसने नदियाँ लांघी तीन
दो थी सूखी हुई - 2



एक में पानी नहीं
जिसमे पानी नहीं उसमे नाँव खड़े थे तीन
दो थी टूटी हुई - 2

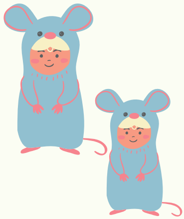
एक में पेंदी नहीं
जिसमे पेंदी नहीं, उसमे आदमी बैठे तीन
दो को दिखता नहीं, एक के आँख नहीं
जिसके आँख नहीं, उसने तीर बनाये तीन - 2

ई-मेल

समझ न पाए तो अब समझो,
क्या होता ई-मेल सुनो।
आया है ई-मेल चीन से
खबर गई जापान में,
भैया ने ई-मेल किया तो
लगा कि बोले कान में।
दिल से दिल को मिला रहा जो
अजब-अनोखा खेल, सुनो
अमरीका से पापा लिखते
बोलो, कैसी तबीयत है?
मम्मी ने ई-मेल पढ़ा तो
लिखा कि अब तो राहत है।
झटपट-झटपट बात कराए,
जादूगर ई-मेल, सुनो!
बिना टिकट का एक लिफाफा
पल में चक्कर काटे,
लिखो प्यार की बातें, सबका
ही सुख-दुख जो बाँटें।
दूत यही है नए जमाने का
प्यारा ई-मेल, सुनो!

चूहों... म्याऊ सो रही है

चूहों... म्याऊ सो रही है
अरे ओ! चूहों... म्याऊ सो रही है
घर के पीछे, छत के नीचे,
पाव पसारे, पूँछ सवाँरे
देखों कोई, मौसी सोयी,
नासो में से, सांसों में से
घर घर घर घर हो रही है
चूहों... म्याऊ सो रही है

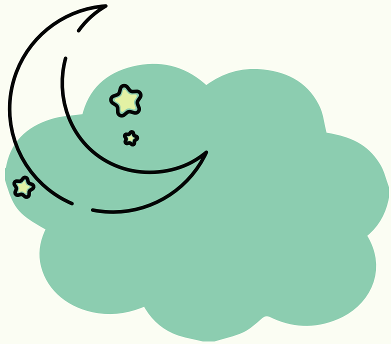


बिल्ली सोई, खुली रसोई,
भरे पतीले, चने रसीले
उलटो मटका, दे कर झटका,
जो कुछ पाओ, चट कर जाओं
आज हमारा दूध दही है,
चूहों... म्याऊ सो रही है

मूँछ मरोड़े, पूँछ सिकोड़े,
नीचे उतरों, चीज़े कुतरो
आज हमारा, राज हमारा,
करो तबाही, जो मनचाही
आज मचेगी, चूहाशाही,
डर कुछ भी चूहों को नहींहै
चूहों... म्याऊ सो रही है

नीले आकाश में...

नीले आकाश में,
तारों की छाँव में,
चंदा के गाँव में,
सैर करने जायेंगे



रौकीट से जायेंगे - 2
दायाँ हाथ आगे करों,
थोड़ा थोड़ा उसे घुमाओं,
और फिर घूम जाओं

नीले आकाश में,
तारों की छाँव में,
चंदा के गाँव में,
सैर करने जायेंगे

जहाज से जायेंगे - 2
बायाँ हाथ आगे करों,
थोड़ा थोड़ा उसे घुमाओं,
और फिर घूम जाओं

पृथ्वी एक बड़ी किताब

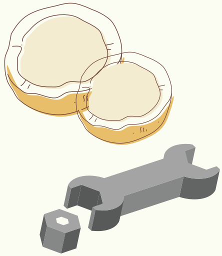
जीवन के आने-जाने का
दुनिया के बन जाने का ।
इसमें लिखा सभी हिसाब
पृथ्वी कितनी बड़ी किताब ।।

खोल-खोल कर बांचा इसको
देख परख कर जांचा इसको ।
निकला है अनमोल खजाना
मानव का इतिहास पुराना ।।

पृथ्वी की गहराई में
जो जो मिला खुदाई में ।
इन चीजों से जाना हमने
दुनिया को पहचाना हमने ।।

थोड़ा तुम भी पढ़ो जनाब
पृथ्वी बहुत बड़ी किताब ।।

कनक सुपारी



कनक सुपारी लाई दियो रे, ओ मोरे भैया –2
कारपेंटर भैया दोस्त हमारे -2
लकड़ी का डंडा बनाई दियो रे, ओ मोरे भैया

लोहार भैया दोस्त हमारे -2
लकड़ी के डंडे पर लोहे का छल्ला लगा दियो रे, ओ मोरे भैया

सुनार भैया दोस्त हमारे -2
लकड़ी के डंडे पे, लोहे के छल्ले पे,
सोने की तार लगा दियो रे, ओ मोरे भैया

पेंटर भैया दोस्त हमारे -2
लकड़ी के डंडे पे, लोहे के छल्ले पे, सोने की तार पे,
नीले ब्रश से पीला पेंट कराई दियो रे, ओ मोरे भैया

माली भैया दोस्त हमारे -2
लकड़ी के डंडे पे, लोहे के छल्ले पे, सोने की तार पे, पीले पेंट पे,
फूलों की माला चढ़ाई दियो रे, ओ मोरे भैया

आप सब दोस्त हमारे -2
लकड़ी के डंडे पे, लोहे के छल्ले पे, सोने की तार पे, पीले पेंट पे,
फूलों की माला पे, दोस्ती का ठप्पा लगा दियो रे, ओ मोरे भैया

मोरा बाजरा

दिल्ली से मोरा भाई लायो रे बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

जब उस बाजरे को पछड़न बैठी
भूसा उड़-उड़ जाये मोरा बाजरा
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

दिल्ली से मोरा भाई लायो रे बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

जब उस बाजरे को कुटन बैठी
मुसल छूट-छूट जाये मोरा बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

दिल्ली से मोरा भाई लायो रे बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

जब उस बाजरे को गुंथन बैठी
उंगलिया चिपक-चिपक जाये मोरा बाजरा
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

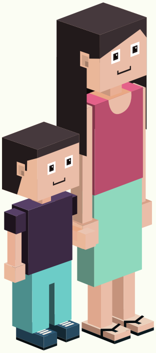
continued....

दिल्ली से मोरा भाई लायो रे बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

जब उस बाजरे को बेलन बैठी
बेलन छूट-छूट जाये मोरा बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

दिल्ली से मोरा भाई लायो रे बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

जब इस बाजरे को सेकं बैठी
उंगलिया जल-जल जाये मोरा बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,



दिल्ली से मोरा भाई लायो रे बाजरा,
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा,

जब उस बाजरे को खावन बैठी
पेट में गुढ-गुढ़ जाये मोरा बाजरा
हाय कसम बाजरा, तेरी कसम बाजरा

For any information, reach out to us at-

varitrafoundation@gmail.com

https://www.facebook.com/varitrafoundation/

2020 | @VARITRAFOUNDATION