



SHIKSHARTH
Every Community Contributes to Learning



Varitra
FOUNDATION
CULTIVATING MEANINGFUL COLLABORATIONS

वैकल्पिक शैक्षणिक अभ्यास पुस्तिका



कक्षा 1-3
पुस्तिका-2

कोरोनावायरस के समय में वैकल्पिक व्यवस्था

प्यारे बच्चों,

उम्मीद है तुम और तुम्हारे घर में सब लोग अच्छे होंगे । इस कोरोना संकट में तुम सब घर में बैठे-बैठे बोर हो गए होंगे । विधालय भी बंद और दोस्तों से मिलना भी बंद, अपने प्यारे टीचर की प्यारी बातें और थोड़ी डाट सुने न जाने कितने दिन बीत गए । चलो इन सबको याद करते हैं और कुछ काम करते हैं । तो जब तुम अगले पन्नों पर जाओगे तो तुम्हें बड़ा मजा आएगा । इनमें कुछ काम करो और अपने टीचर को वापस दे दो । इससे दो काम होंगे एक तो तुम्हारी पढाई भी होती रहेगी दुसरे तुम बोर नहीं होगे, तो चलो शुरू करो ।

बहुत प्यार से,
वारित्रा टीम

इस पुस्तिका के लिए सामग्री :

1. पेंसिल
2. कागज
3. रंग पेंसिल



नाम

कक्षा

शाला

गाँव का नाम

माता का नाम

पिता का नाम

फोन नंबर

दिन - 1

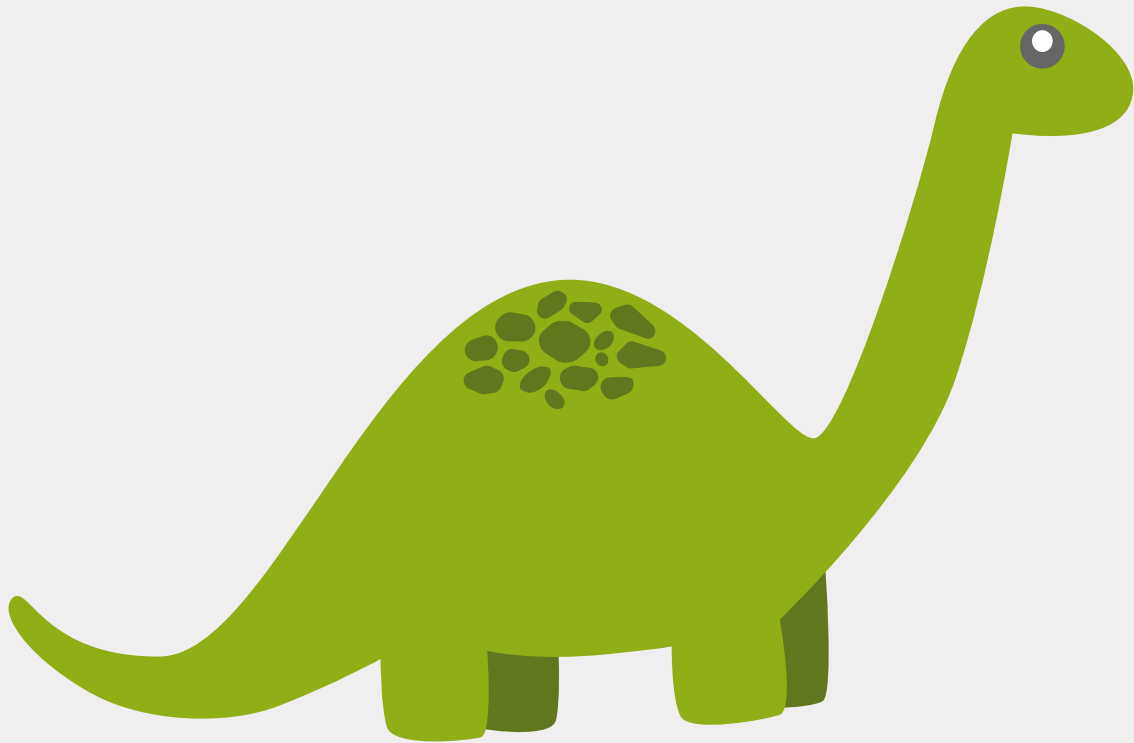
दिनांक : _____

आज हम क्या सीखेंगे ?

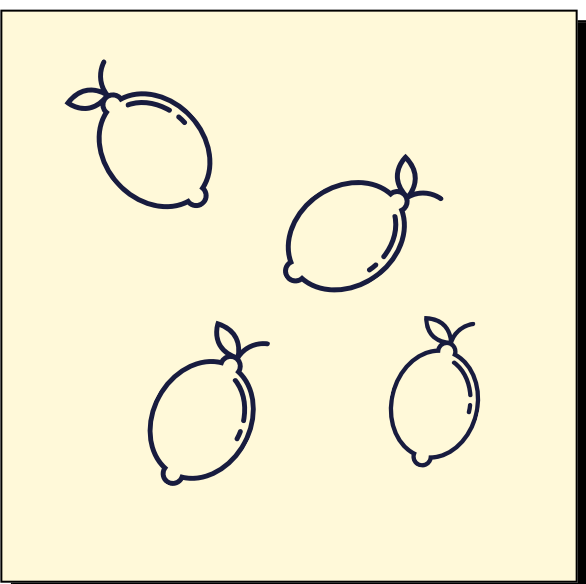
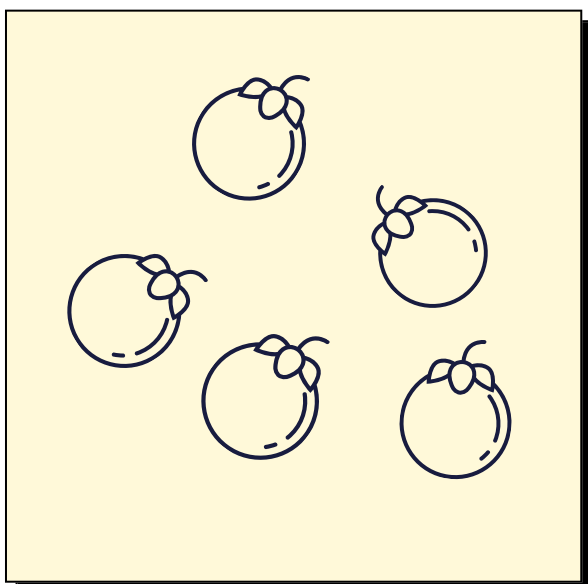
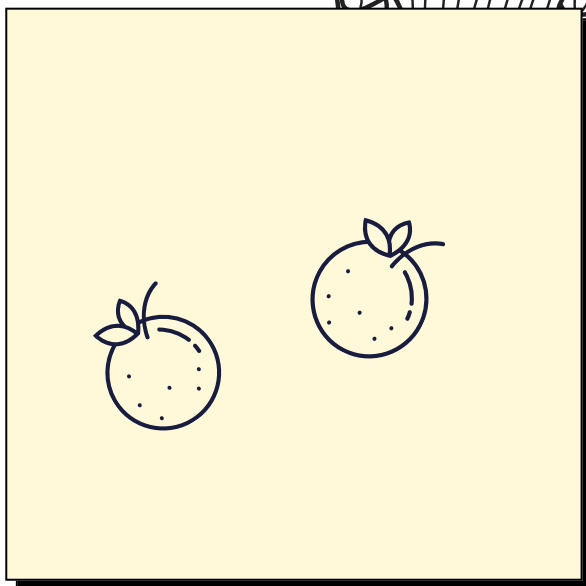
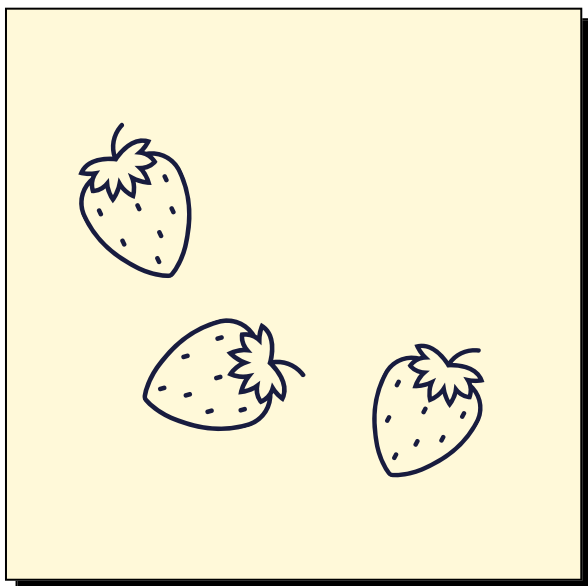
1. चित्र बनाना और उसमें रंग भरना
2. गिनती कर संख्या लिखना
3. अंग्रेजी के अक्षरों को लिखना
4. सही रंग भरना



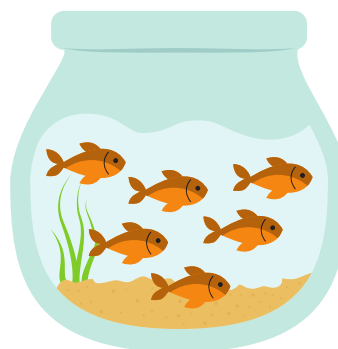
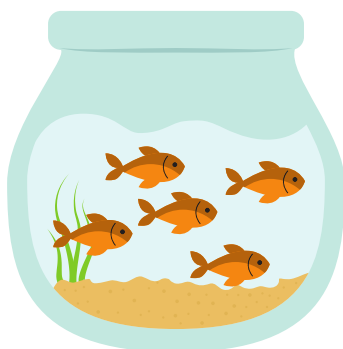
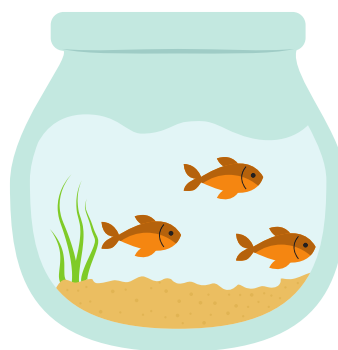
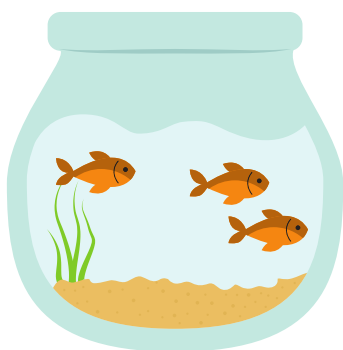
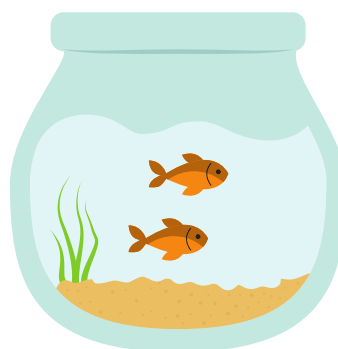
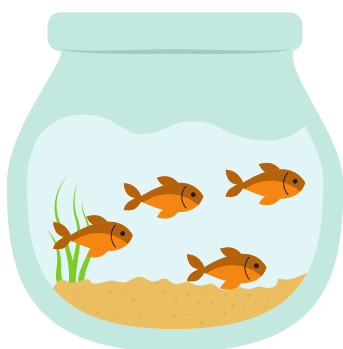
इस जानवर को देखकर इसका चित्र बनाओ



फलों को गिनकर संख्या लिखो



मछलियों को गिनकर संख्या लिखो



छूटे हुए अक्षरों को लिखो

Fill in the letters.

A



C



E

F



H



J

K



M



O

P



R



T

U



W

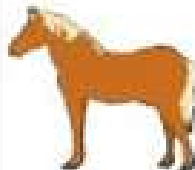
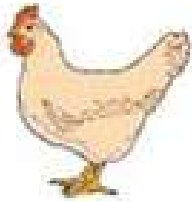
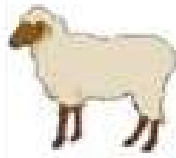


Y

Z

नीचे दिए शब्दों में कुछ अक्षर छूट गए हैं। a, e, i, o, u
लगाकर शब्दों को पूरा करो

Complete the words with missing letters

 c _ w	 h _ rs _
 p _ g	 d _ ck
 ch _ ck _ n	 sh _ _ p
 g _ _ t	 c _ c k



हान

मैं

नन

मोय

ME

यहाँ अपना चित्र बनाएँ

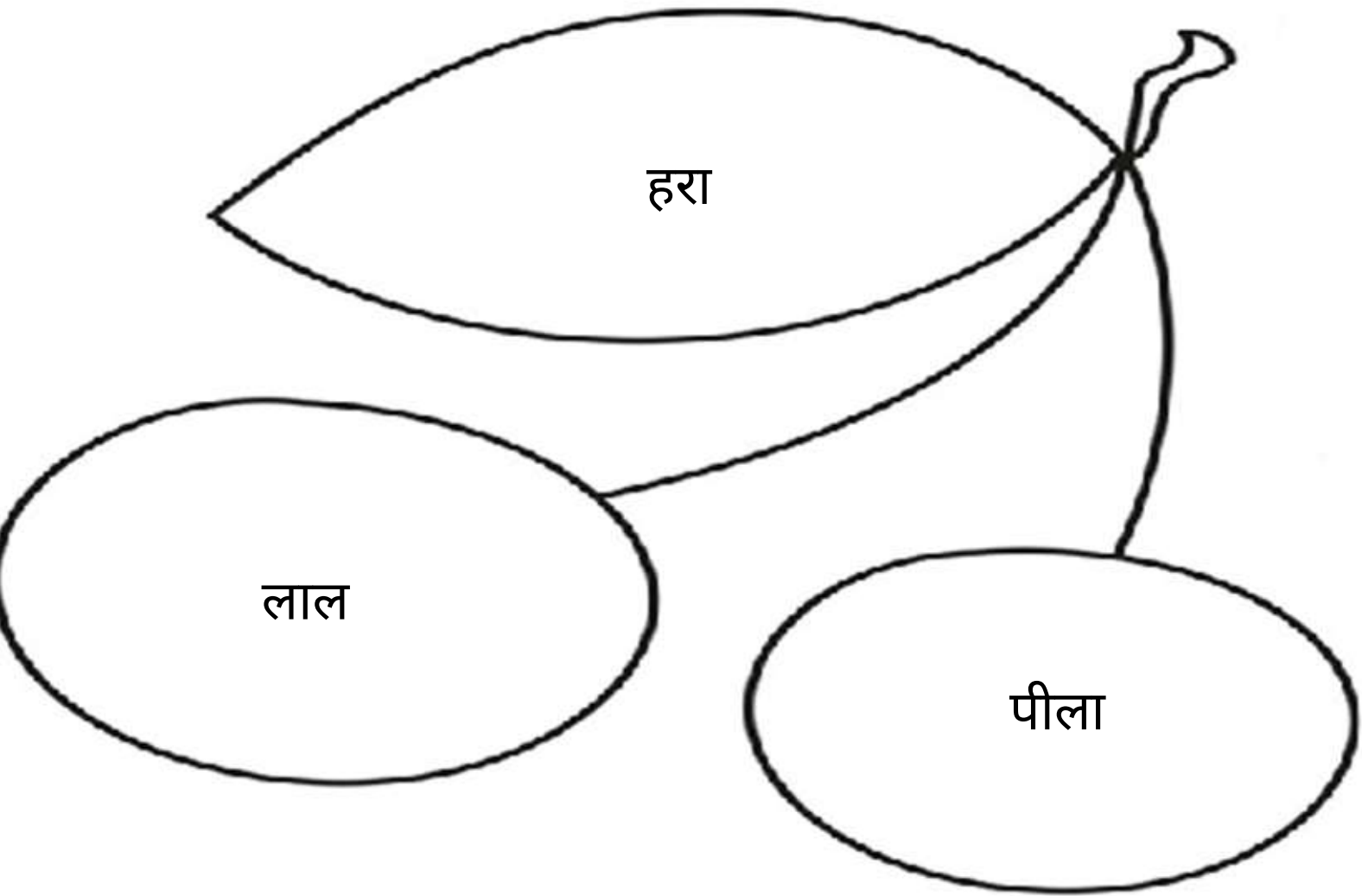
मेरा नाम

है।

मुझे

पसंद है।

नीचे दिए गए चित्र में रंग भरें या उस रंग की कोई वस्तु चिपकाएँ



दिन - 2

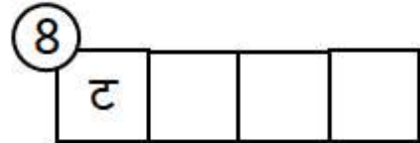
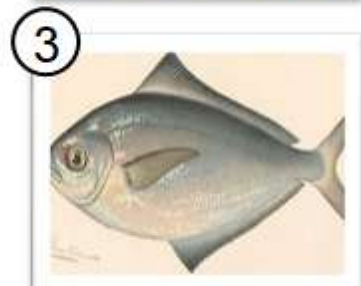
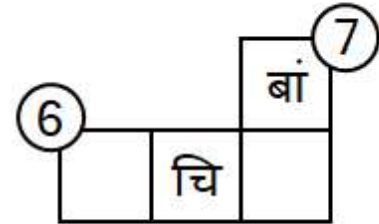
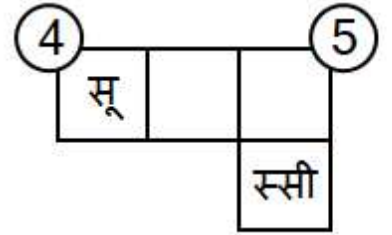
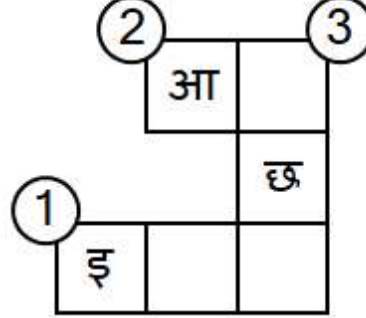
दिनांक : _____

आज हम क्या सीखेंगे ?

1. चित्रों को देखकर उनके नाम लिखना
2. चित्र पूरा करना और उसमें रंग भरना
3. हमारे घर के जानवर और पक्षी
4. गिनती करना और संख्या को लिखना
5. एक जैसी आवाज़ वाले शब्द पहचानना



चित्र को देखकर डब्बों में उनके नाम लिखो



एक जैसी आवाज़

दिए गए शब्दों को पढ़ो और जिन शब्दों को पढ़ने पर अंत में एक जैसी आवाज़ आए उन्हें गोला करो

लक → पक झक दब जक नट

किके → मिके रिम डिबे पिके नून

नाम → पाक शाम यायो बाबा राम

दीदी → बीदी चल गन रीदी पीदी



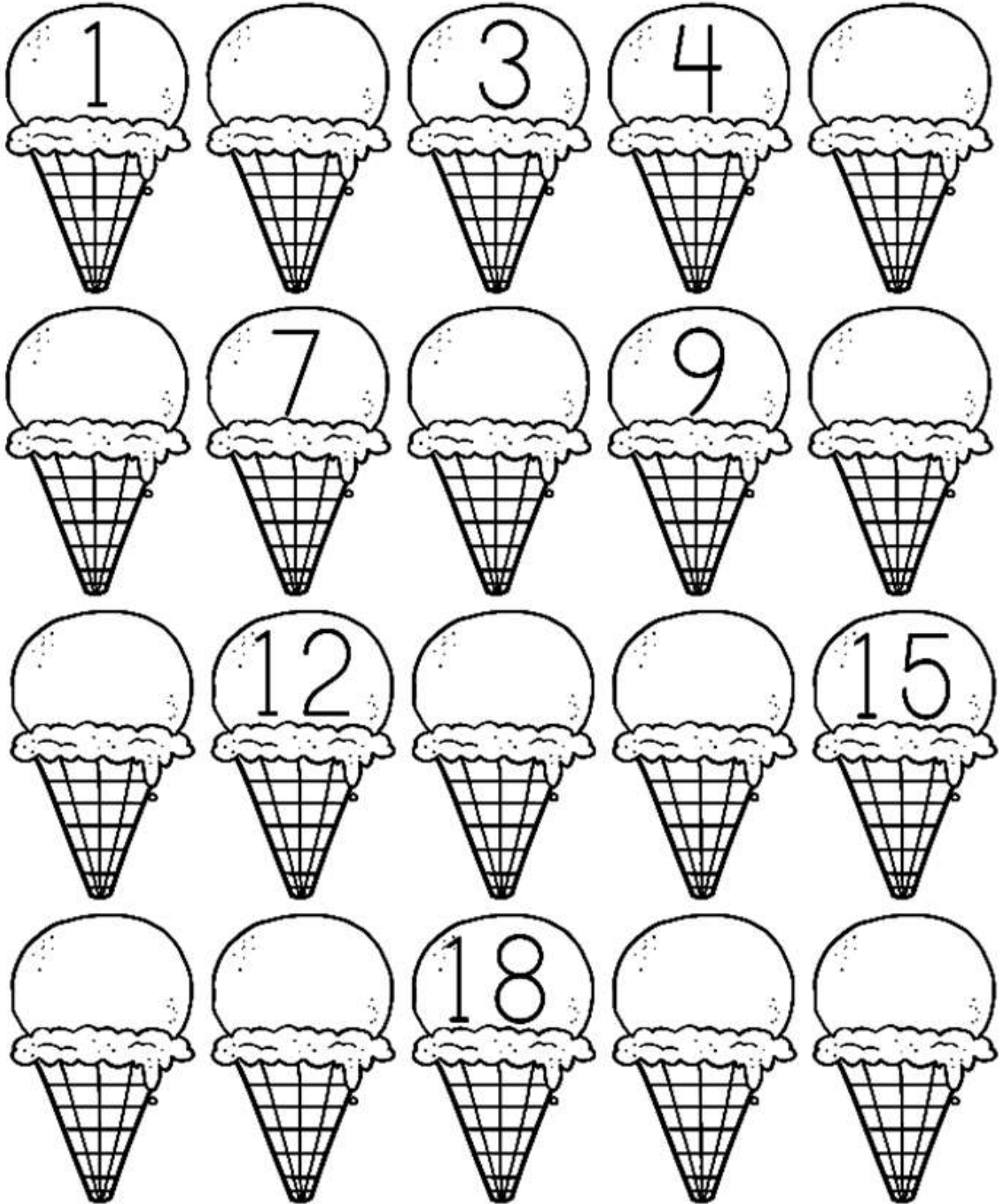
मेरे परिवार में जानवर और पक्षी



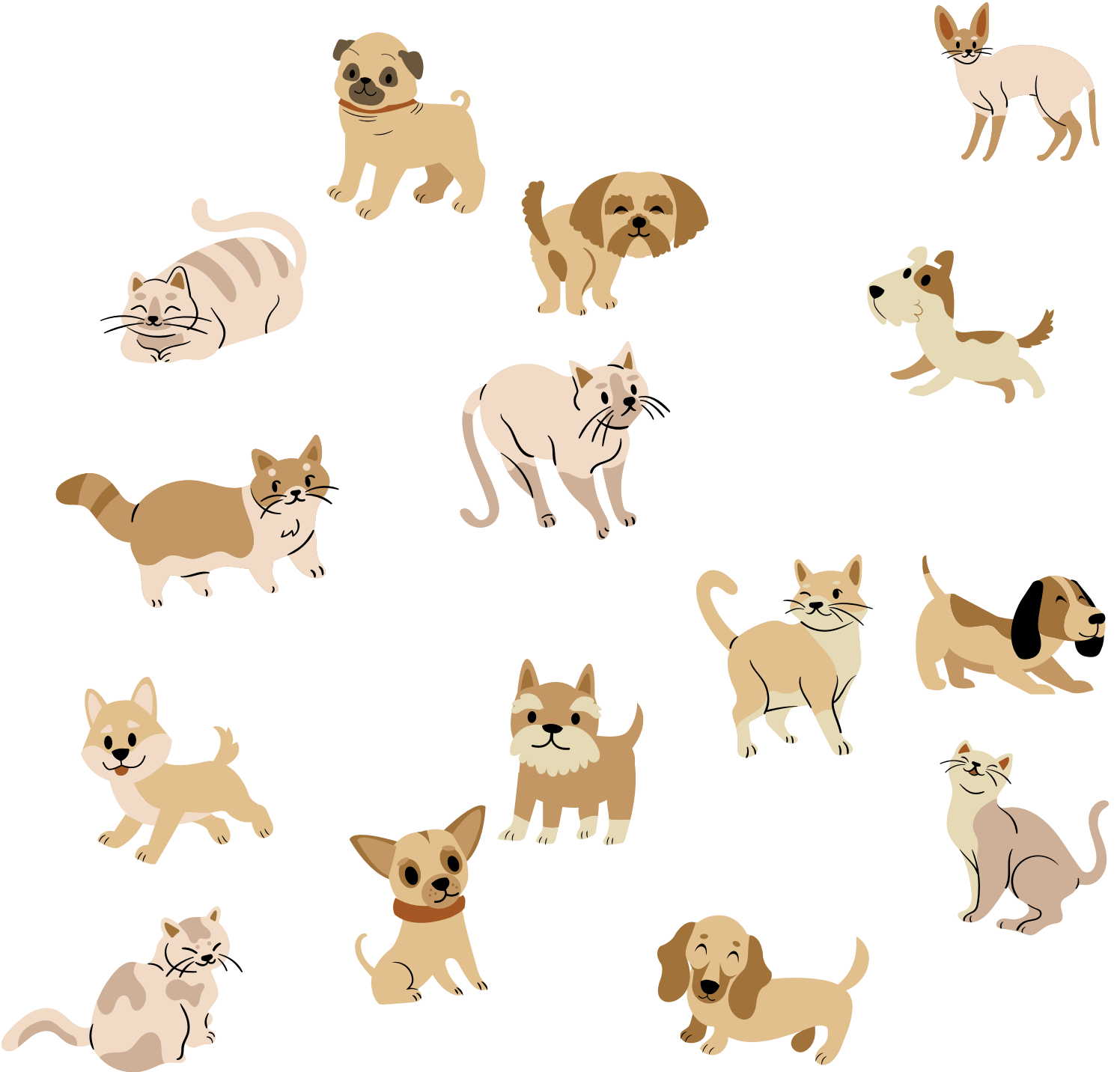
हमारे घर के जानवर भी हमारे परिवार का हिस्सा हैं।
इनमे से कौन-कौन से जानवर व पक्षी आपके घर में हैं?



छूटी हुई संख्या सही क्रम में लिखो



कुत्ते और बिल्लियों को गिनकर उनकी संख्या लिखो



Cats
बिल्लियाँ

Dogs
कुत्ते

फलों को देखकर उनके नाम लिखो
और उनकी संख्या गिनकर लिखो

फल का नाम	कुल संख्या

बिन्दुओं को जोड़ उत्तर लिखो

$$\begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|} \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array}$$

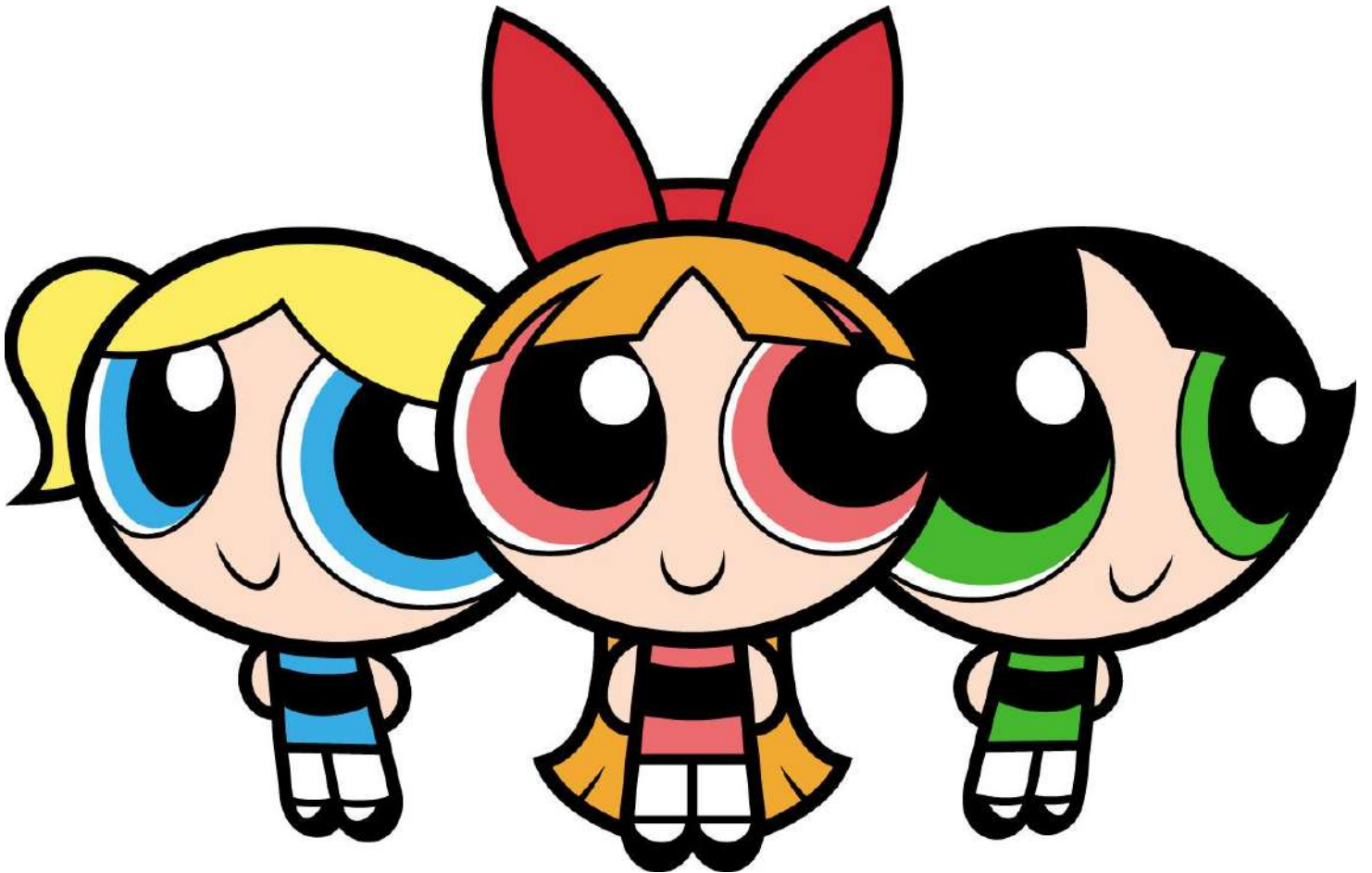
$$\begin{array}{|c|} \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \bullet \\ \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \\ \hline \bullet \quad \bullet \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array}$$

दिन - 3

दिनांक : _____

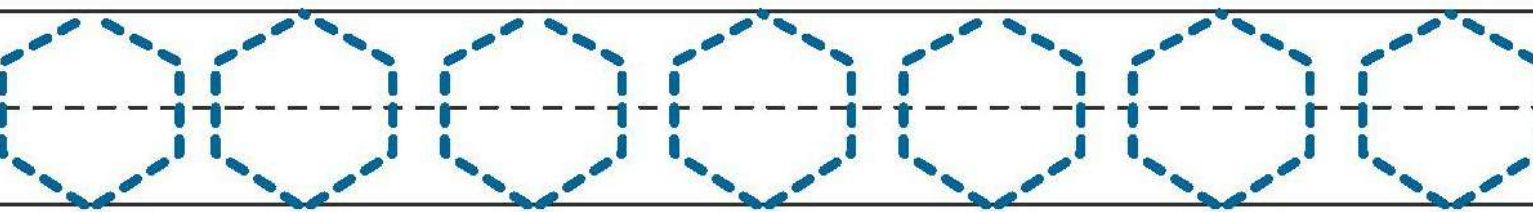
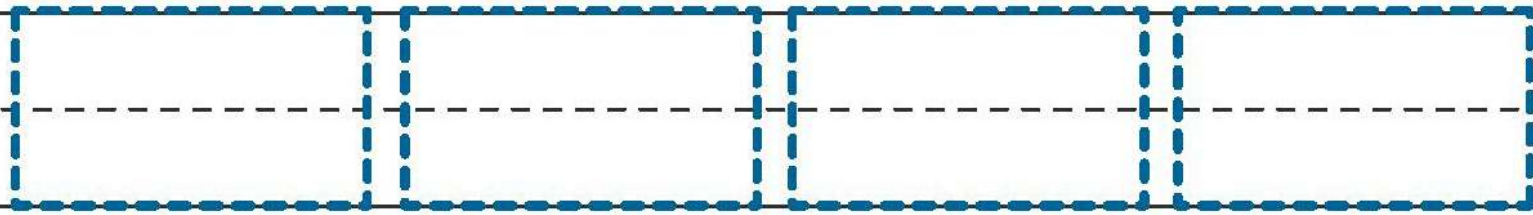
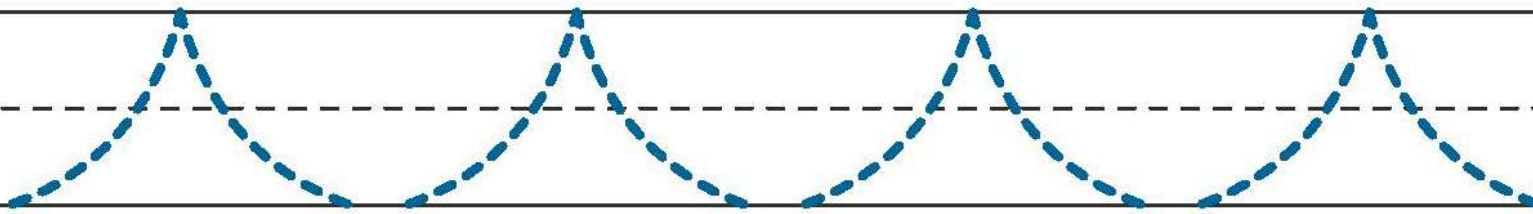
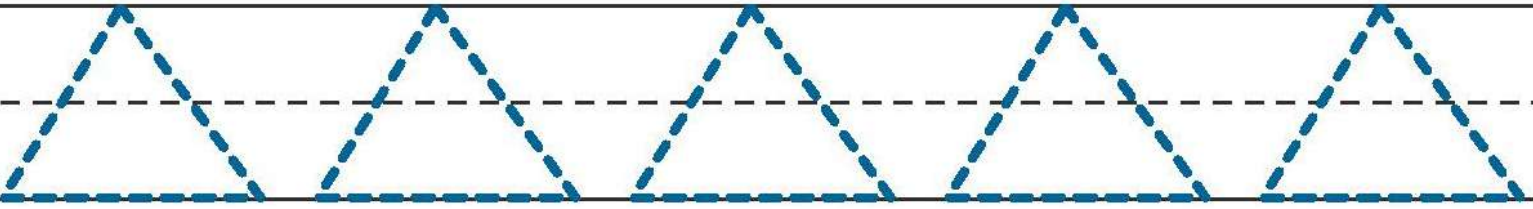
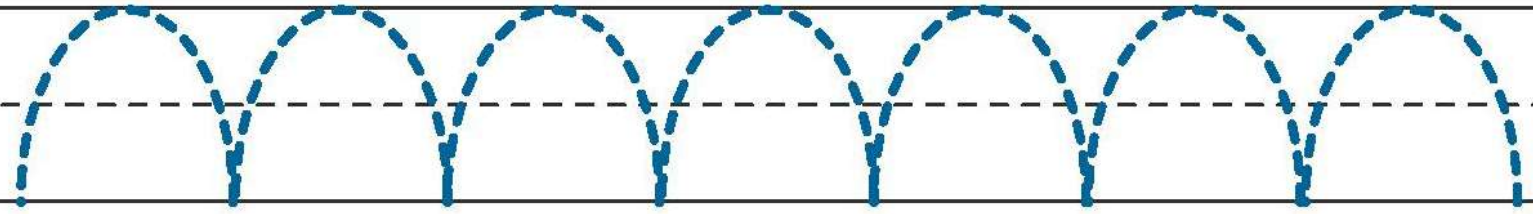
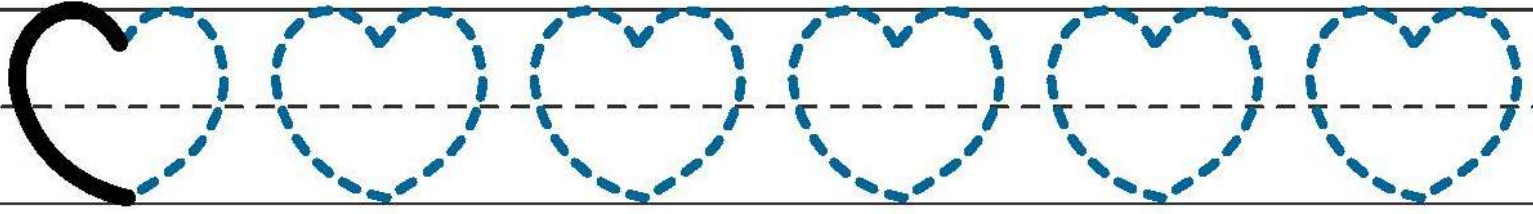
आज हम क्या सीखेंगे ?

1. चित्र बनाना
2. गिनती करना
3. चित्र देखकर english में शब्द लिखना
4. बिन्दुओं को जोड़ पैटर्न पूरा करना
5. 'च' अक्षर लिखने का अभ्यास
6. 'A' अक्षर लिखने का अभ्यास
7. चित्र पूरा करना और उसमे रंग भरना



बिंदुओं को जोड़ कर चित्र पूरा करें एवं उसमें रंग भरें

Trace the Pattern.



चित्रों को देखो और लिखो बच्चे क्या कर रहे हैं

sweeping, sleeping, reading, playing, eating



Reading



चित्र में रंग भरो

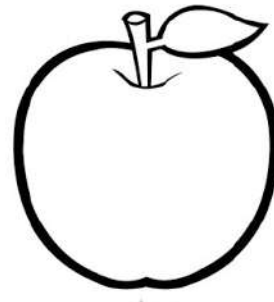
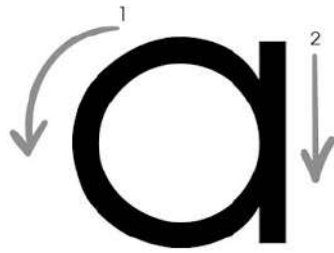
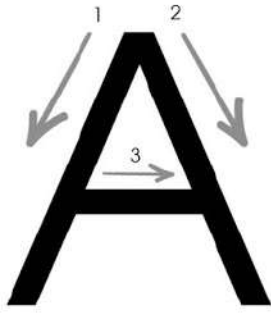
Promotional distribution by funpup.com All rights reserved.
Copyright © 2012 Dalmatian Press, LLC. Not to be sold or distributed in any way, inclu
Permission is granted to make additional printed copies for private personal use only.



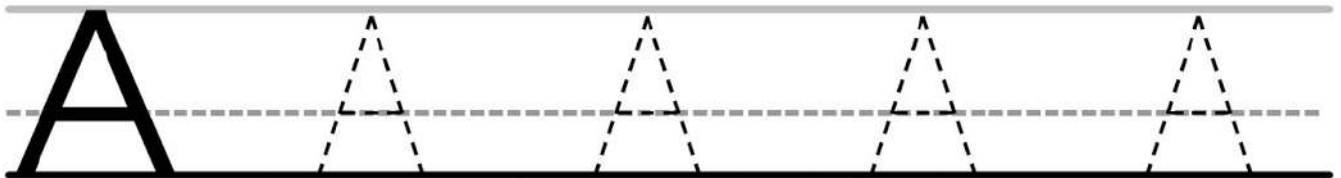
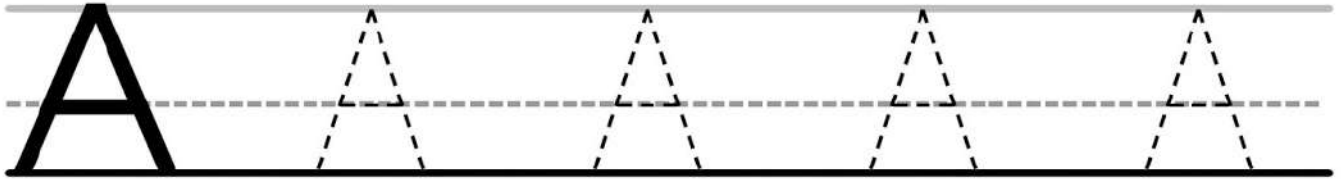
More kid stuff at

FUNPUP.com

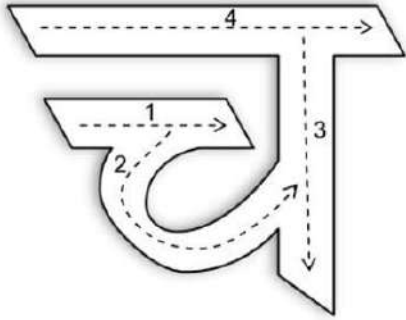
'A' अक्षर लिखो



Apple



Write the letter – च (Cha)

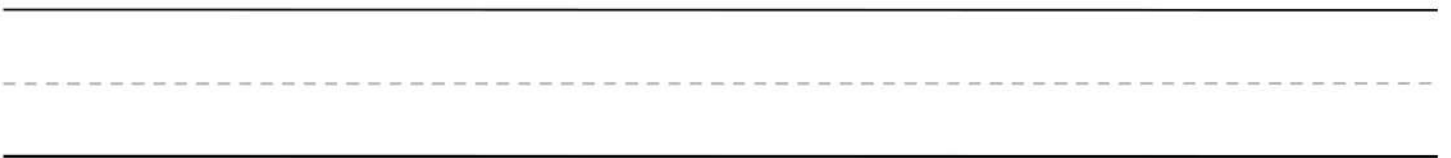
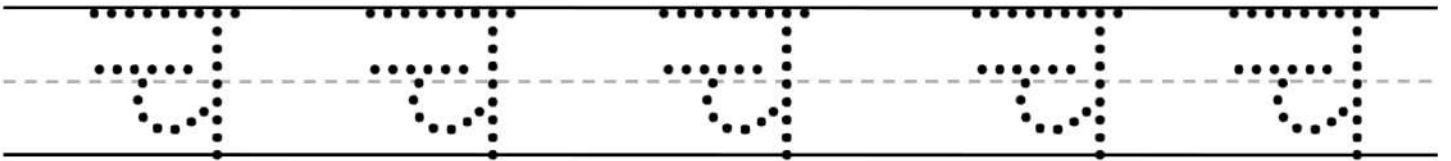
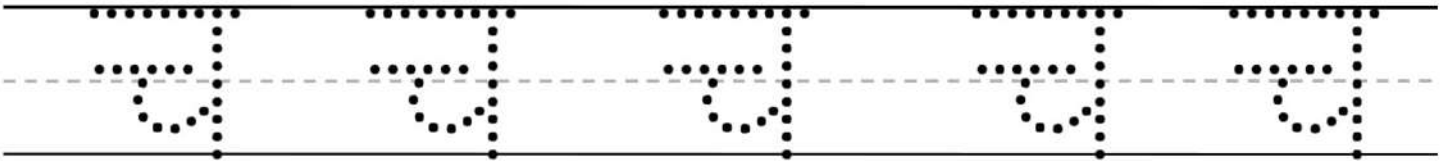


चाटू



चना

चम्मच (Chammach)
Spoon



संख्याओं को शब्दों में लिखो

- 1 एक
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

1 2 3 ____ 5 6 7 8 9 ____

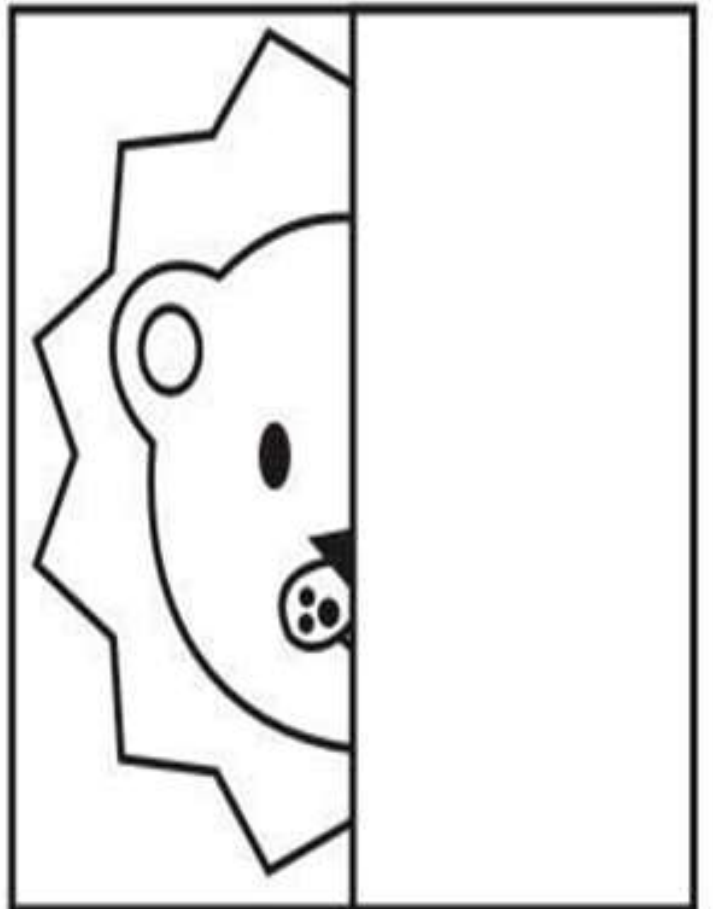
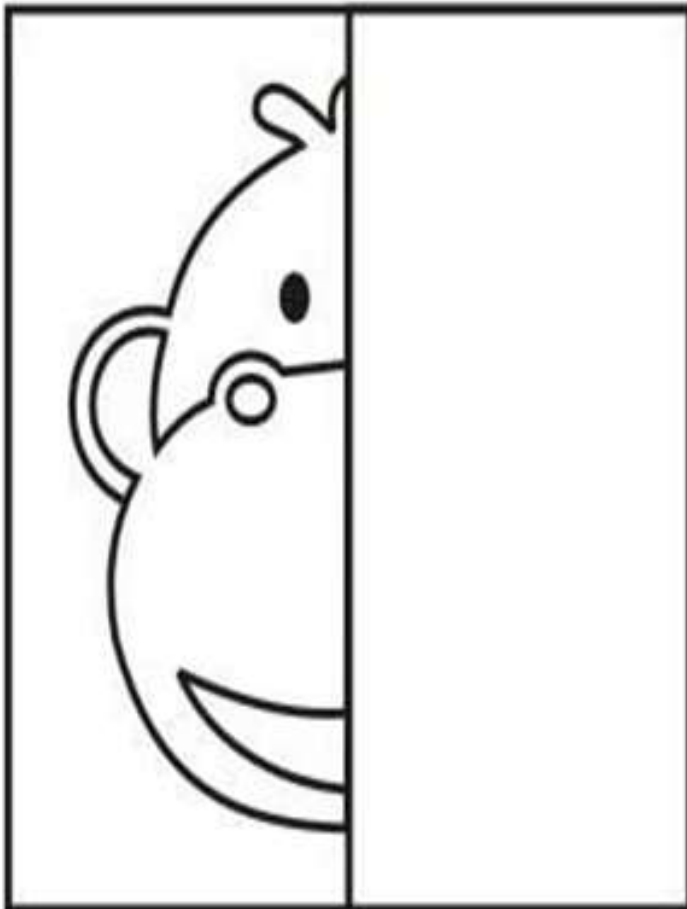
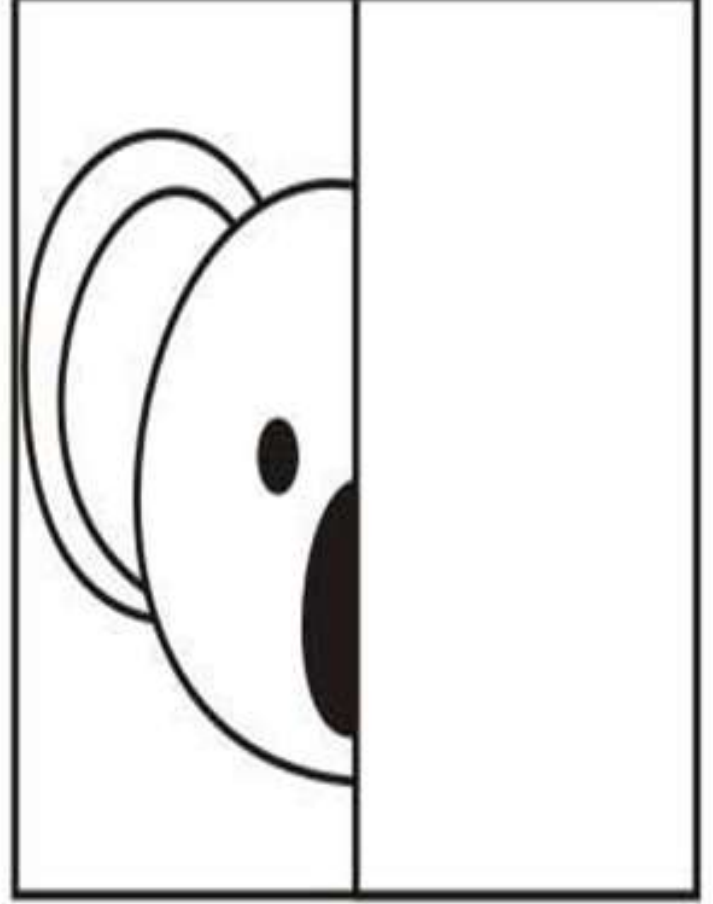
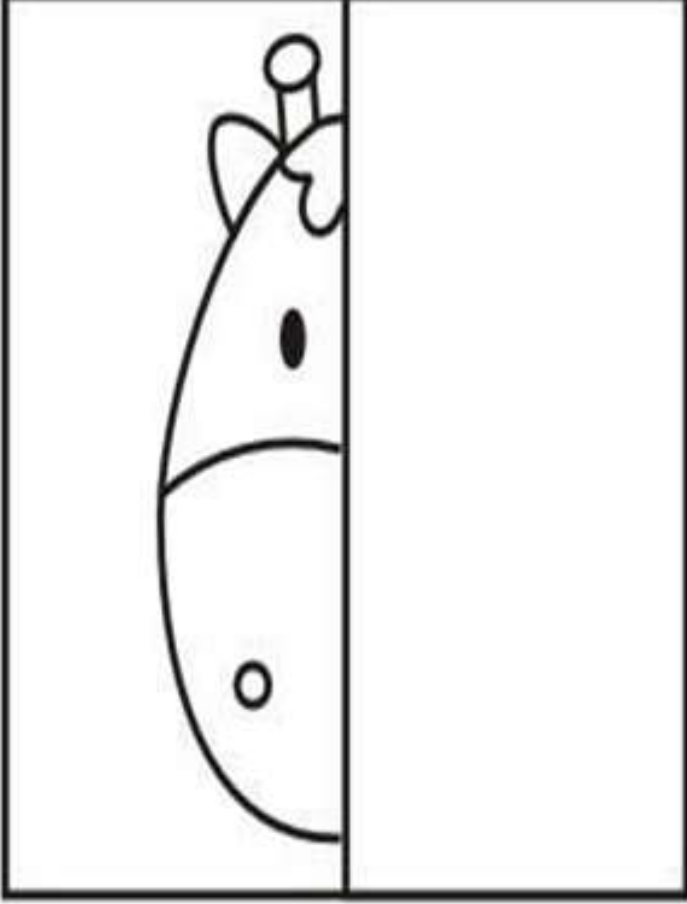
11 12 ____ 14 ____ 16 17 18 ____ 20

21 ____ 27 28 29 30

____ 32 ____ 35 ____ 39 40

____ 42 ____ 44 ____ 46 47 48 49 50

चित्र पूरा करिए और उसमे रंग भरिए.



दिन - 4

दिनांक : _____

आज हम क्या सीखेंगे ?

1. संख्याओं को जोड़ना
2. 'छ' अक्षर लिखने का अभ्यास
3. चित्रों को देखकर उनके नाम अंग्रेजी में लिखना
4. चित्रों के नाम पहचानना
5. गाँव में पाए जाने वाले वस्तुओं का नाम
6. चित्र पूरा करना और उसमें रंग भरना



संख्याओं को जोड़कर लिखो

$1+1=$

$1+3=$

$1+2=$

$1+7=$

$1+4=$

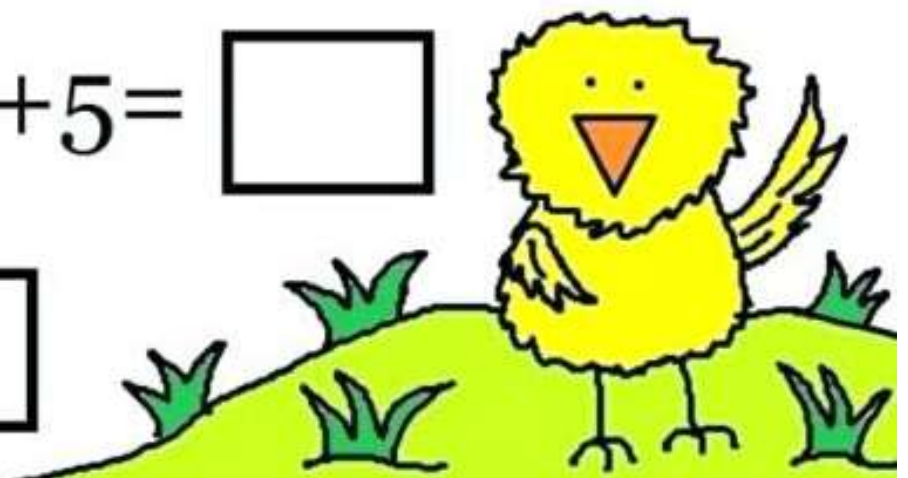
$1+8=$

$1+9=$

$1+10=$

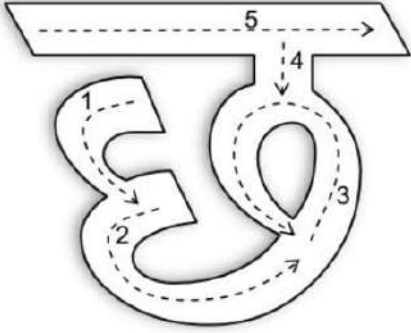
$1+5=$

$1+6=$



Write the letter – छ (Chha)

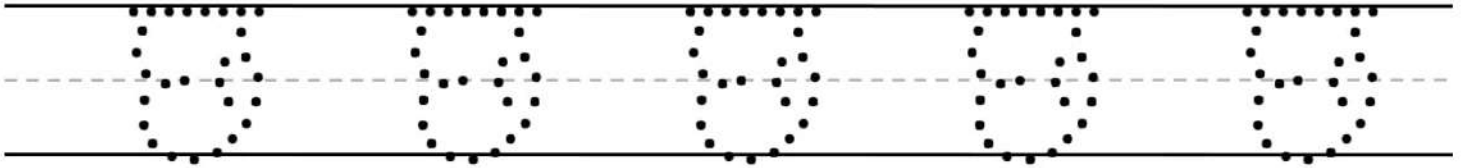
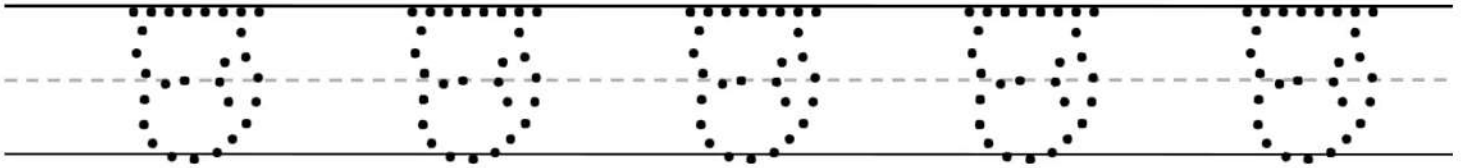
छींक

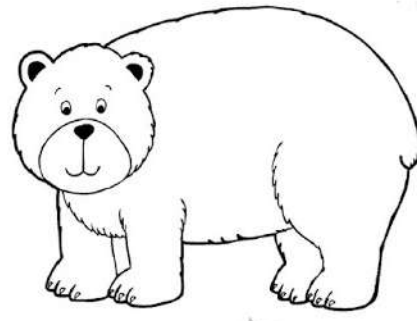
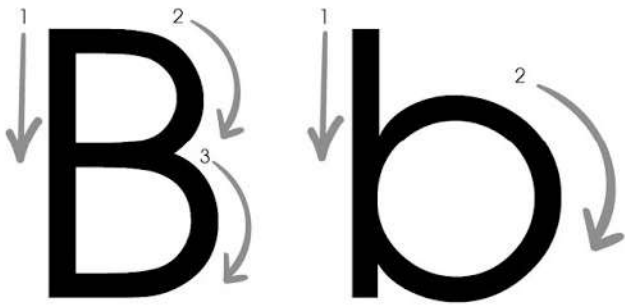


छीन्द

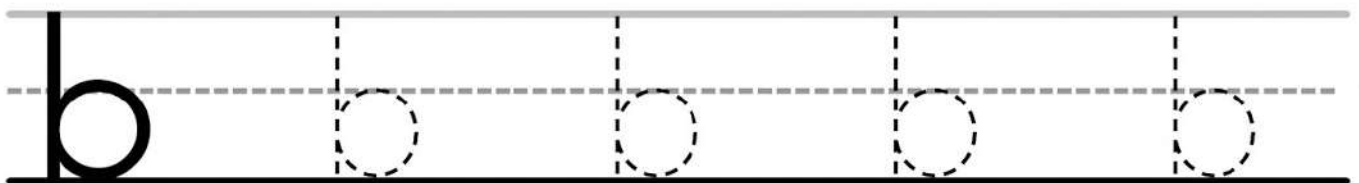
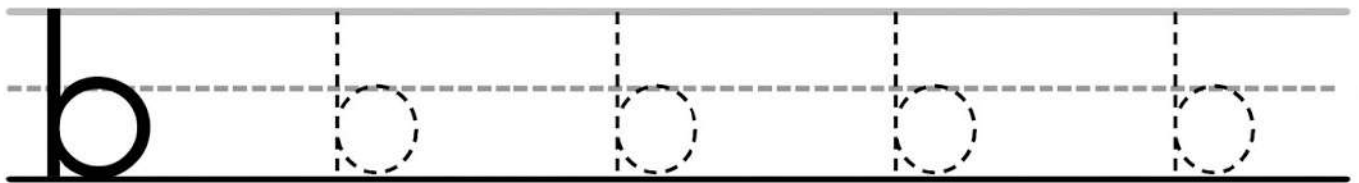
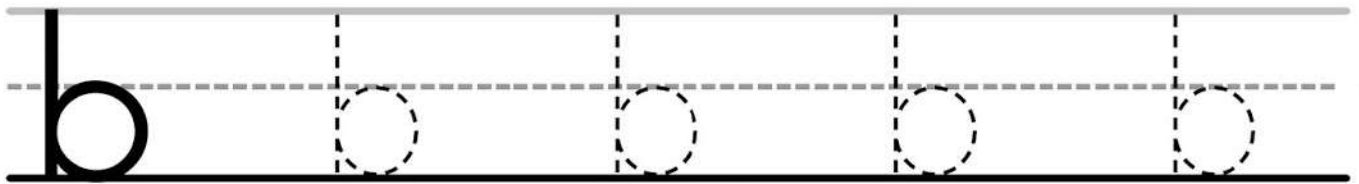
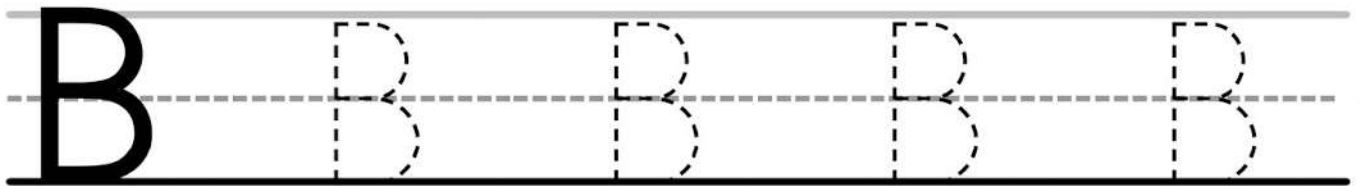
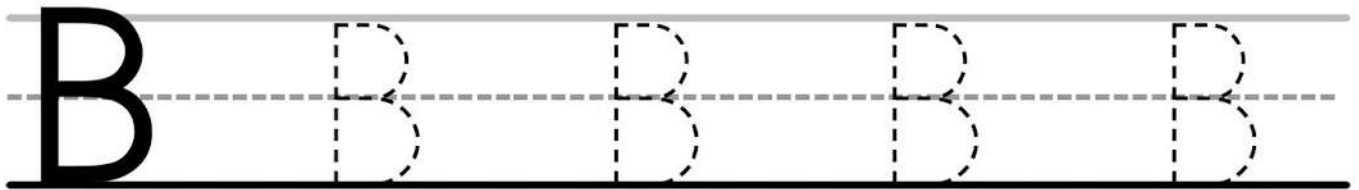
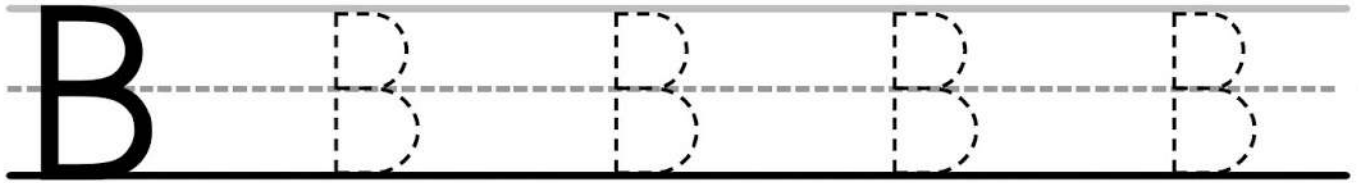


छतरी (Chhataree)
Umbrella



'B' अक्षर लिखो

Bear





मेरे घर की वस्तुएँ



दिए गए वस्तुओं के नाम अपनी भाषा में लिखो
और बताओ
तुम्हारे घर में इनमें से क्या-क्या है?



चित्रों को देख गलत शब्दों को सही करो

agb

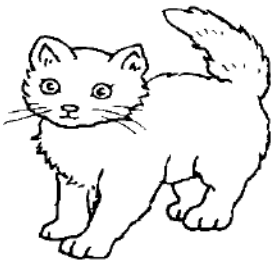
bag



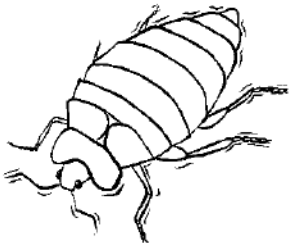
odg



dbe



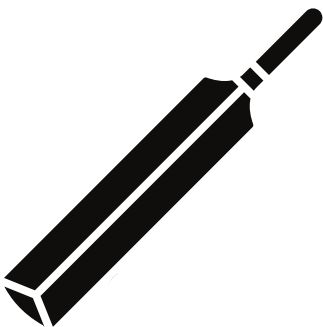
atc



ebugbd



geg



abt

चित्रों को उनके नाम से मिलाओ

dog

cat

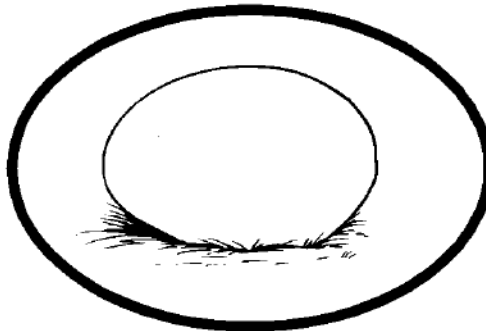


egg



bag

bed

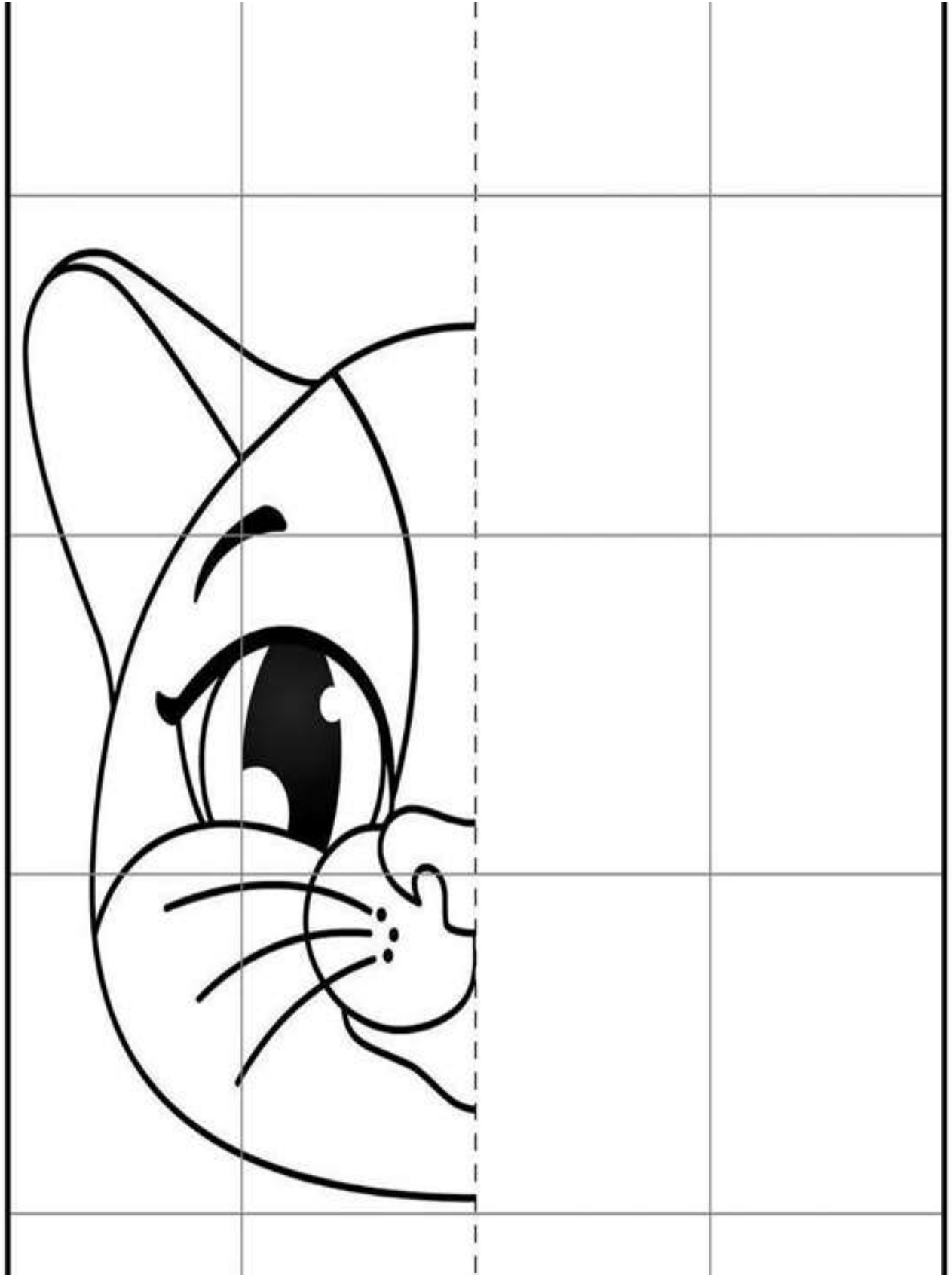


bat

bedbug



चित्र पूरा करिए और उसमे रंग भरिए.



दिन - 5

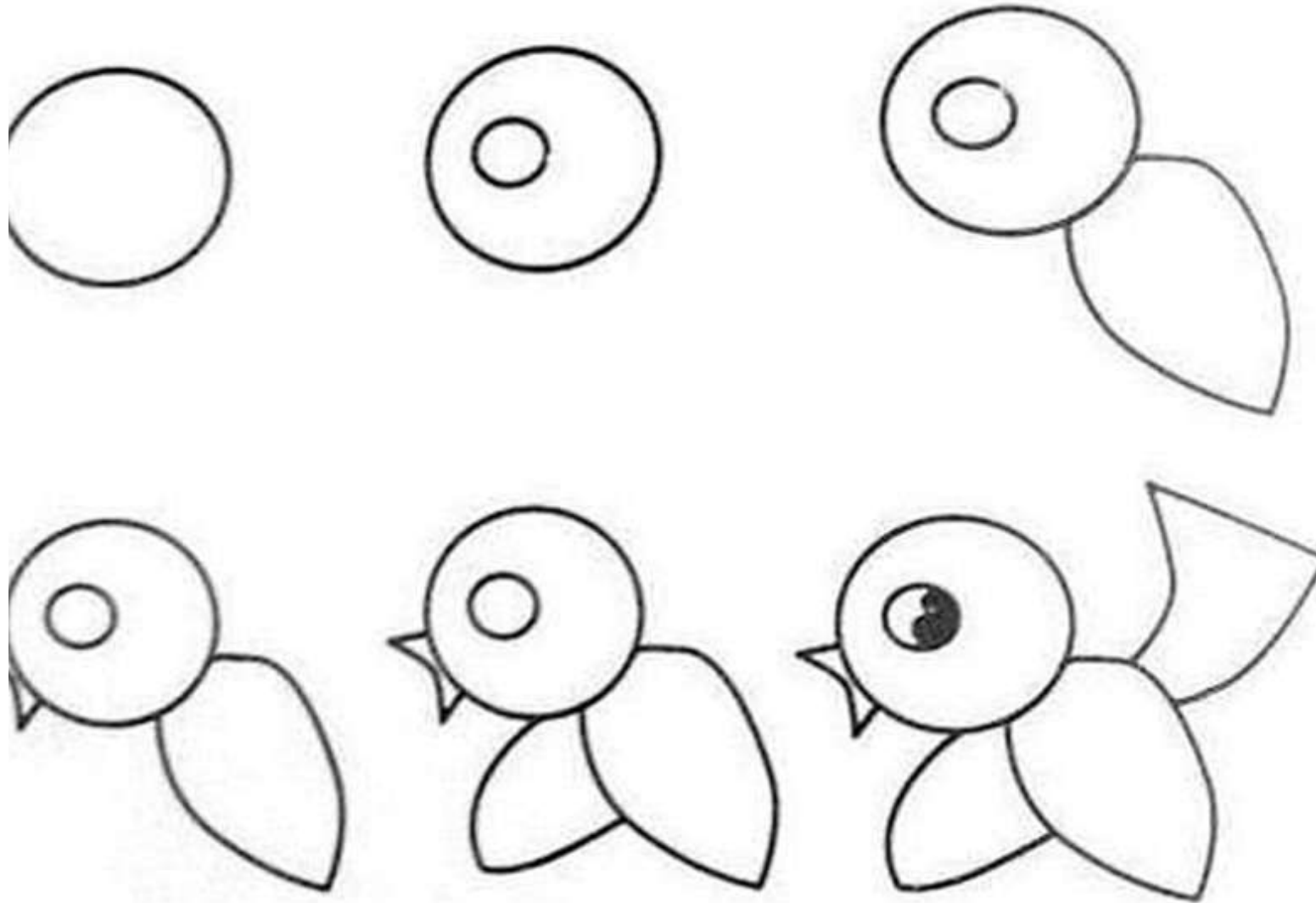
दिनांक : _____

आज हम क्या सीखेंगे ?

1. चित्र बनाइये और रंग भरिए
2. 'ज' अक्षर लिखने का अभ्यास
3. 'C' अक्षर का अभ्यास
4. अंग्रेजी के शब्दों को पहचानना और लिखना
5. संख्याओं के अंग्रेजी में नाम पहचानना और लिखना

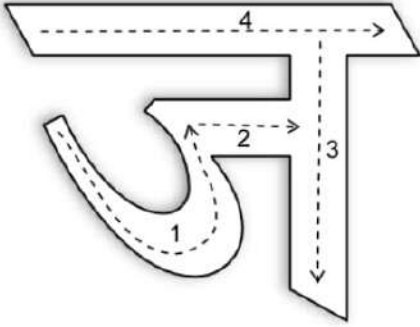


चित्र देखकर बनाइये और उसमे रंग भरिए.



Write the letter – ज (Ja)

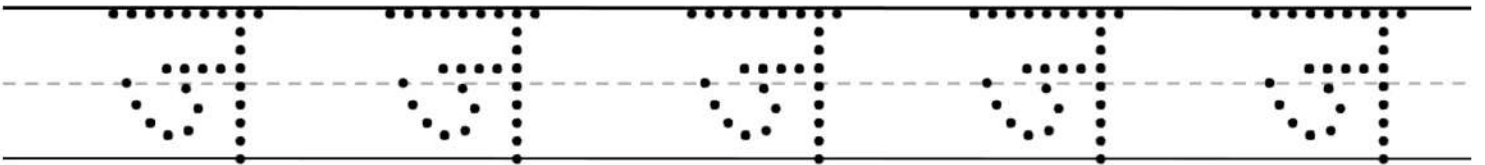
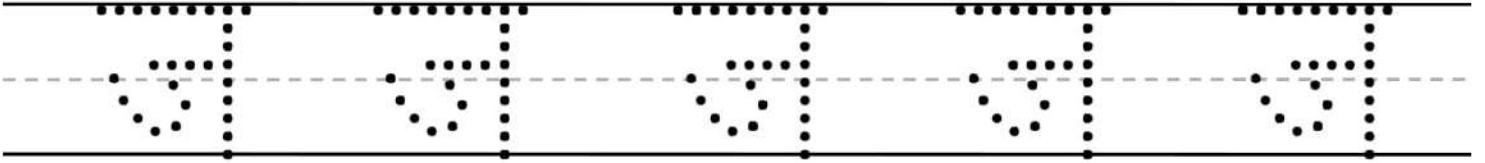
जामुन

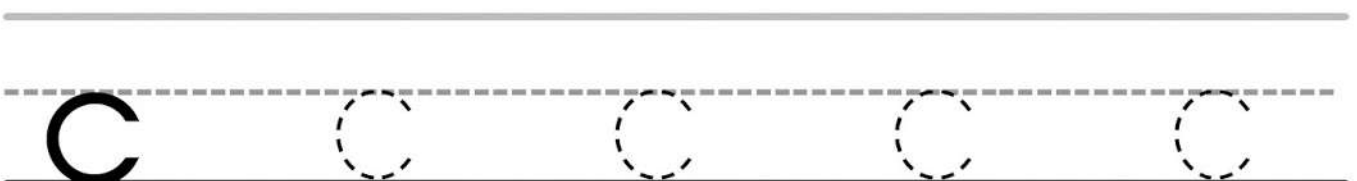
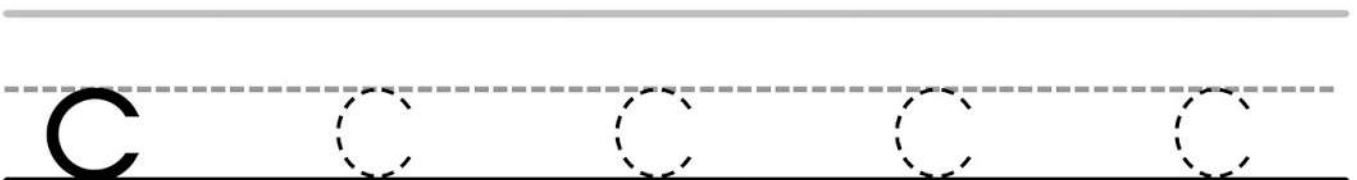
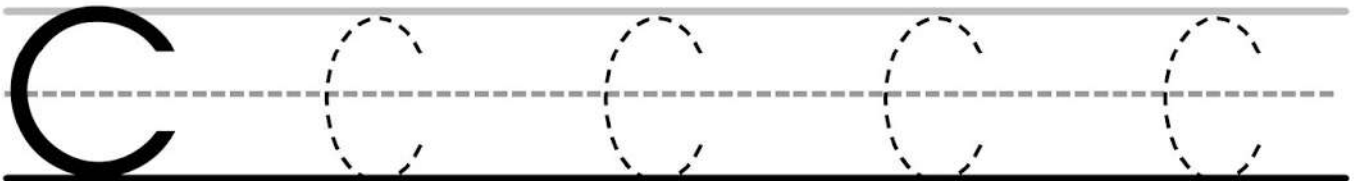
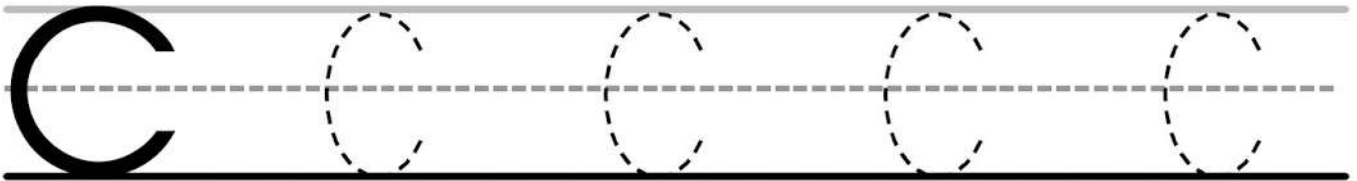
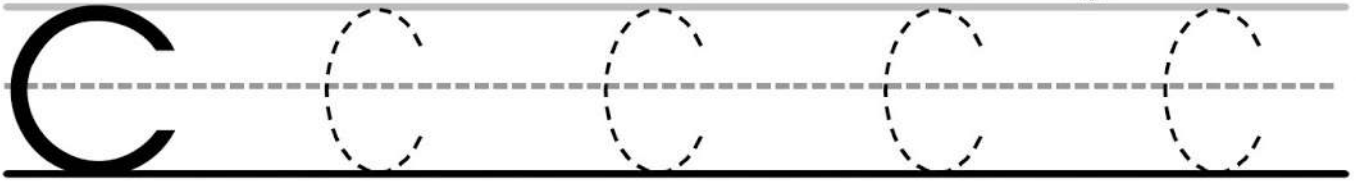
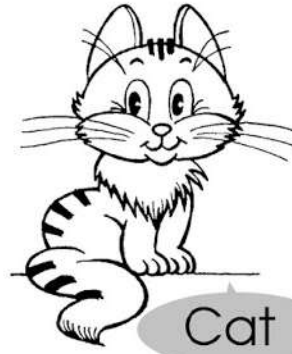
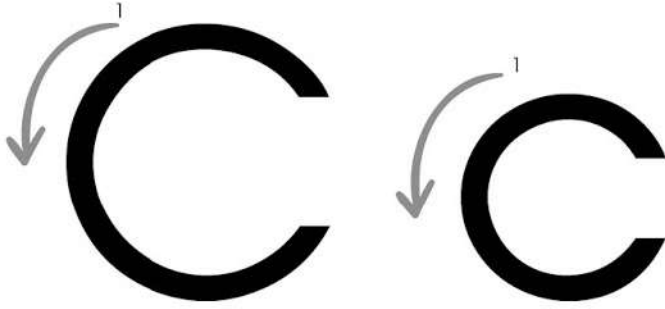


जोंद्रा



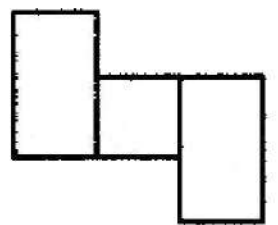
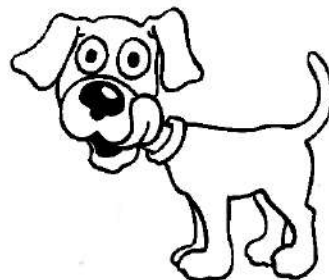
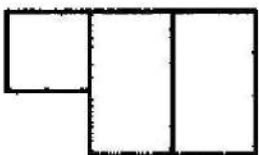
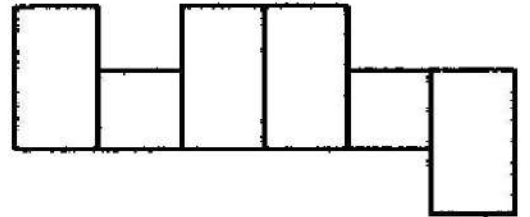
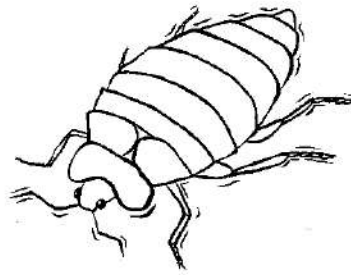
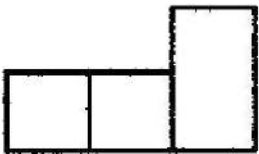
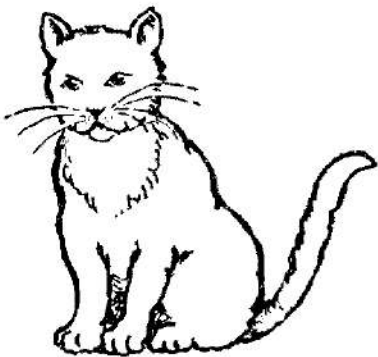
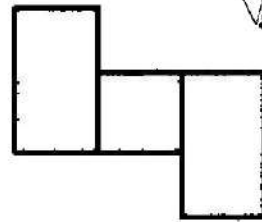
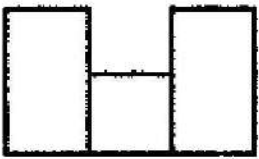
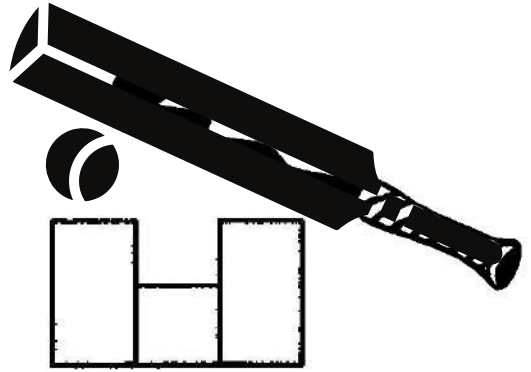
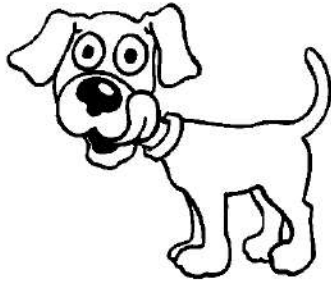
जहाज (Jahaaj)
Ship



'C' अक्षर लिखो

चित्रों को देखकर उनके नाम अंग्रेजी में लिखो

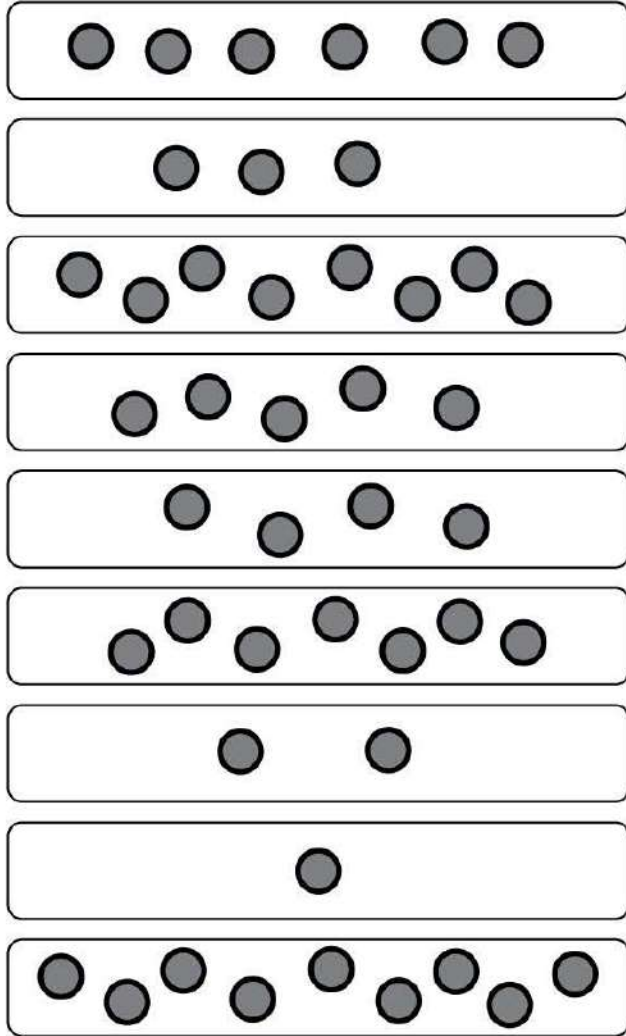
dog



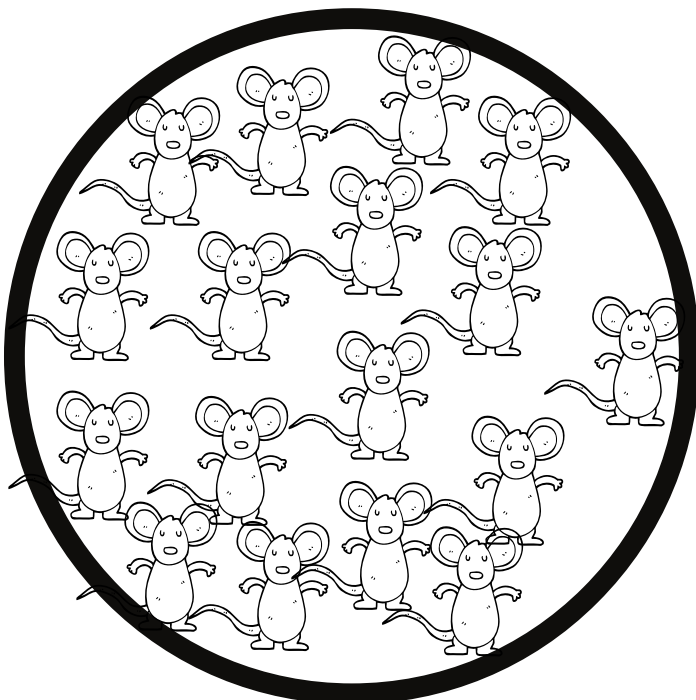
बिन्दुओं को संख्या से जोड़ उनके नाम अंग्रेजी में लिखो

Count the items and match them to the numbers.

One Two Three Four Five Six Seven Eight Nine



5	Five
8	
6	
3	
1	
9	
7	
4	
2	



बताओ कितने चूहे हैं?

शब्दों के पहले अक्षर को लिखो

Write the missing letter.



ANT



IRD



IG



EE



ALL



AR



GG



AN



ION



UN



OOK



ISH



UCK



TAR



REE



RAIN

दिन - 6

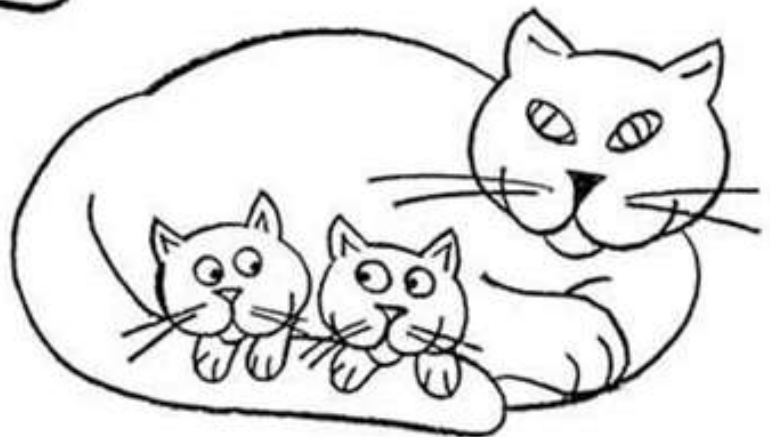
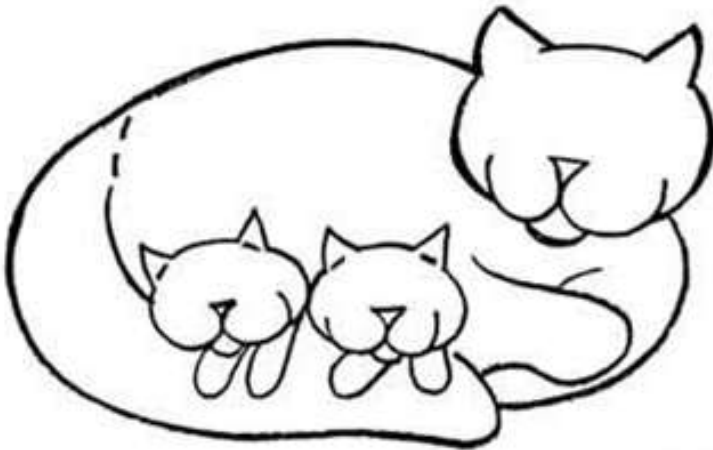
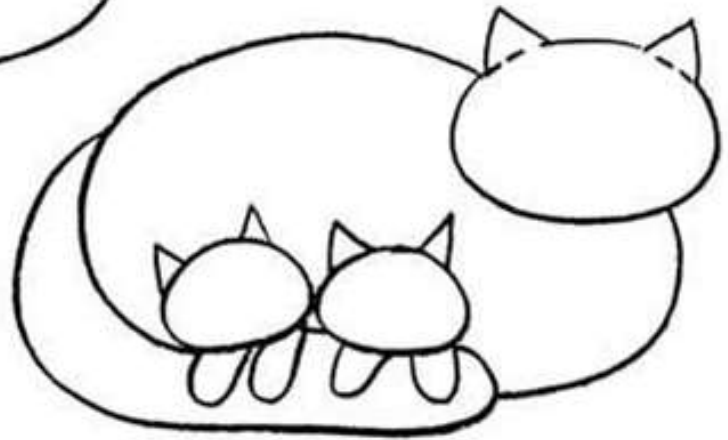
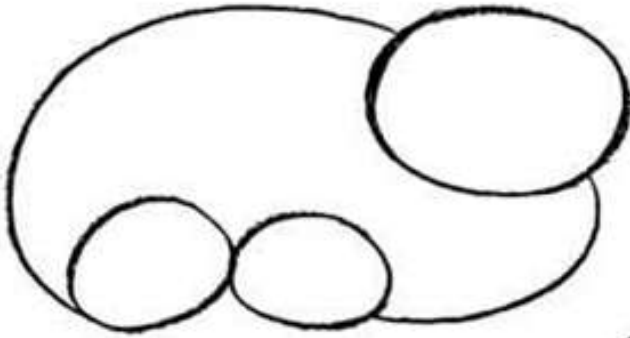
दिनांक : _____

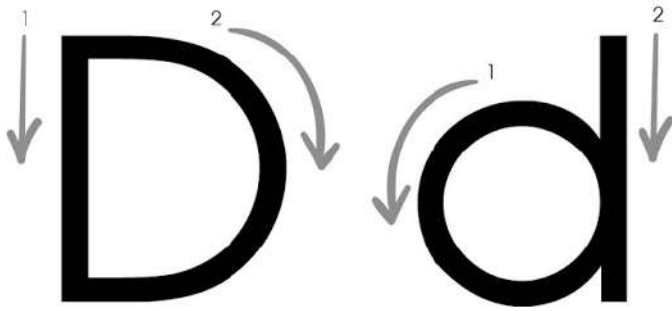
आज हम क्या सीखेंगे ?

1. चित्र बनाइये और रंग भरिए
2. 'D' अक्षर लिखने का अभ्यास
3. 'झ' अक्षर लिखने का अभ्यास
4. सम्पूर्ण हिंदी वर्णमाला
5. अंग्रेजी के कुछ नए शब्द
6. संख्याओं को जोड़ना

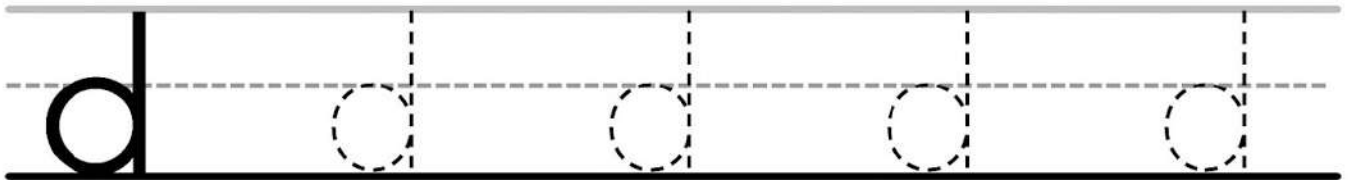
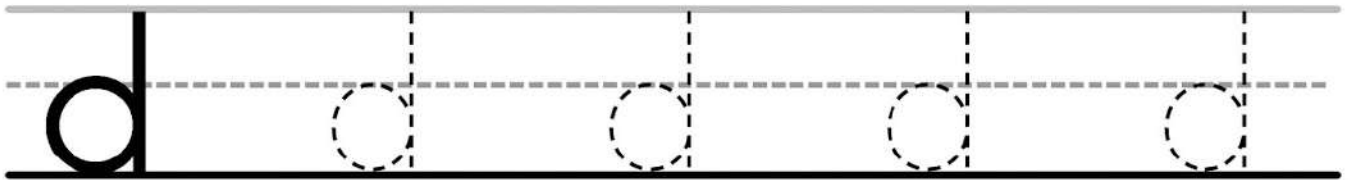
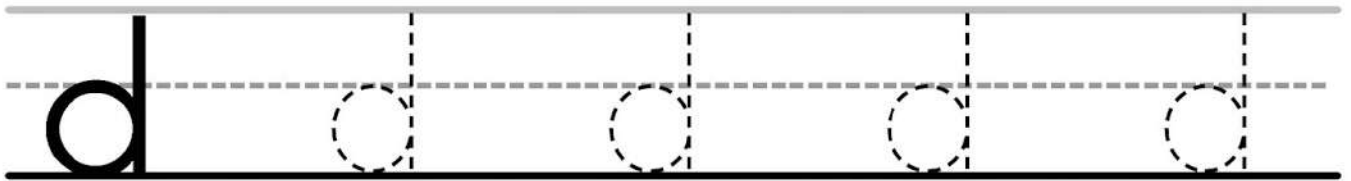
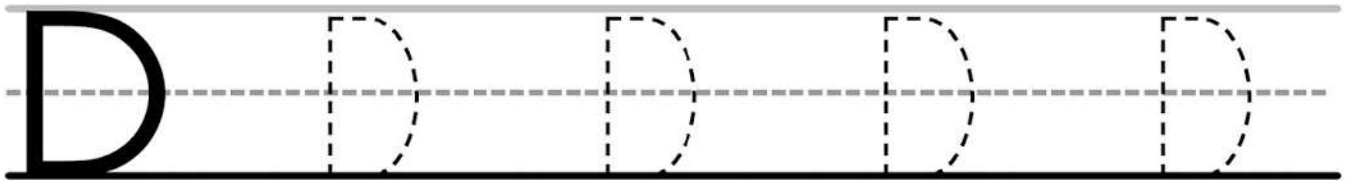
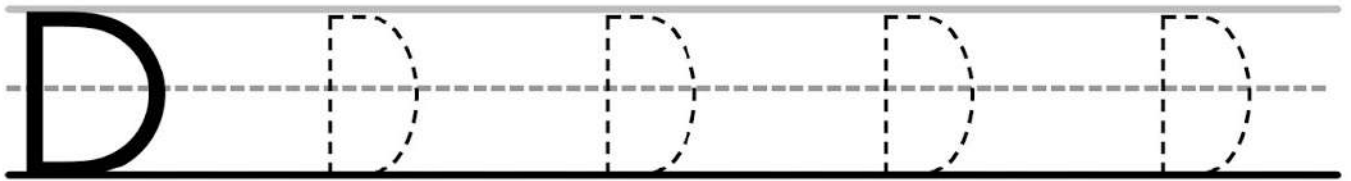
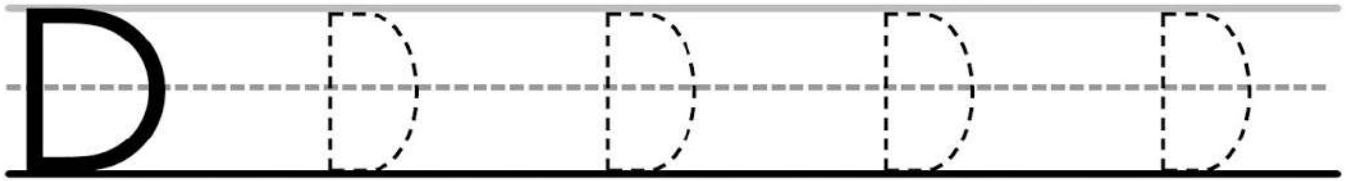


चित्र देखकर बनाइये और उसमे रंग भरिए.



'D' અક્ષર લિખો

Dog



नीचे दिए गए शब्दों को ढूंढकर गोला करो

Aa Ee Ii

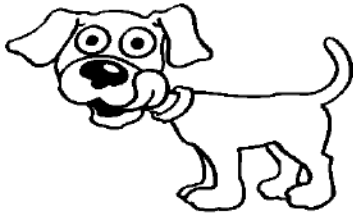
Oo Uu Bb

Dd Cc

Gg Tt

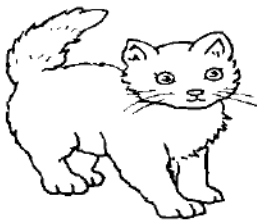
dog

DOG



C	H	B	B	L	F	J	V
I	D	A	D	O	G	B	W
K	X	K	B	O	X	Z	N
X	L	V	A	B	A	G	M
V	J	A	T	J	E	X	M
C	B	E	D	E	Q	S	U
B	E	D	B	U	G	M	S
E	G	G	L	C	A	T	R

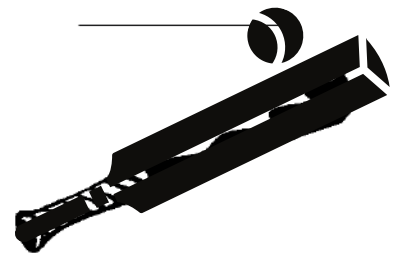
cat



bedbug



bat



bed



bag



egg



गोलों में सही अक्षर भरो

अ इ ऊ ऋ
 ऐ ओ अं अः

: क घ ङ
 छ ज त्र
 ट ड ढ ण
 थ ध
 प ब म
 य र व
 ष स ह

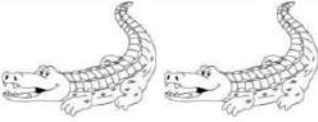
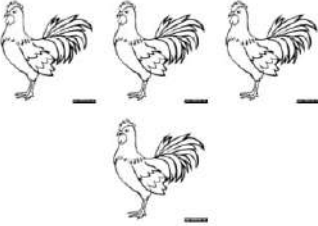
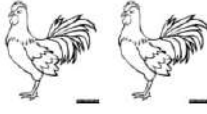
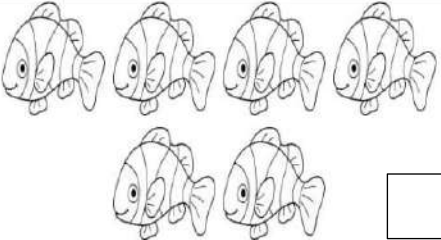
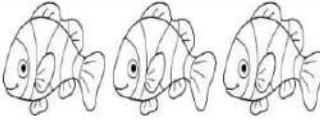
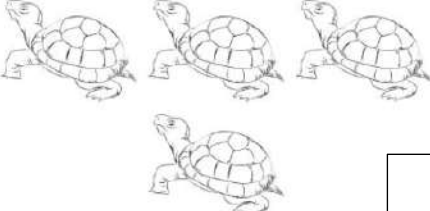
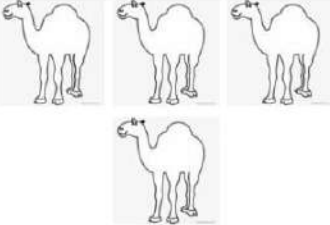
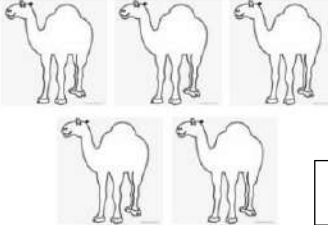
कविता पढ़ो

सोमरू के मामा गए बाजार
 वहाँ से लाए समोसे हजार
 सरिता बोली मैं भी खाऊंगी
 खाकर ही स्कूल जाऊंगी
 सुक्का एक समोसा लेकर भागा
 मेले में बजाएगा अब बाजा

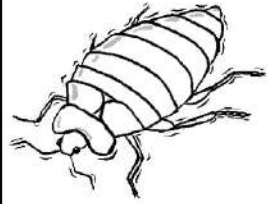
बताओ 'स' से कौन-कौन
 से शब्द कविता में हैं?

स

संख्याएँ लिखकर जोड़ो और उत्तर लिखो

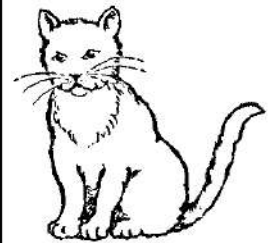
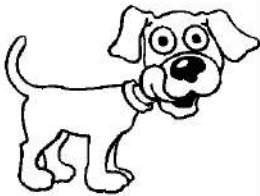
 2	 1	3
		
		
		
		
		
		

चित्रों को उनके नाम तक पहुँचाइए.



bedbug

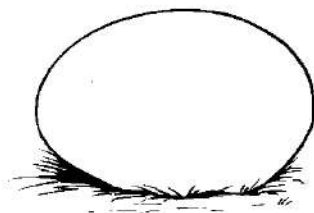
bed



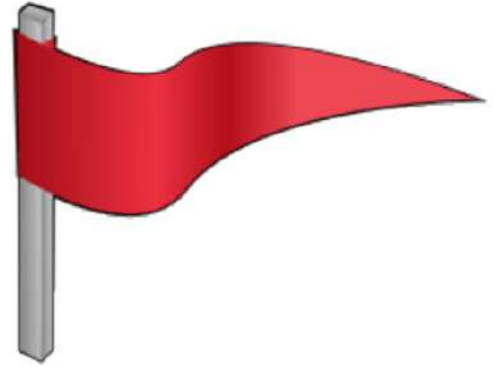
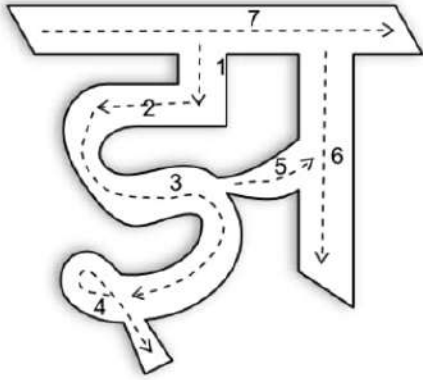
dog

egg

cat

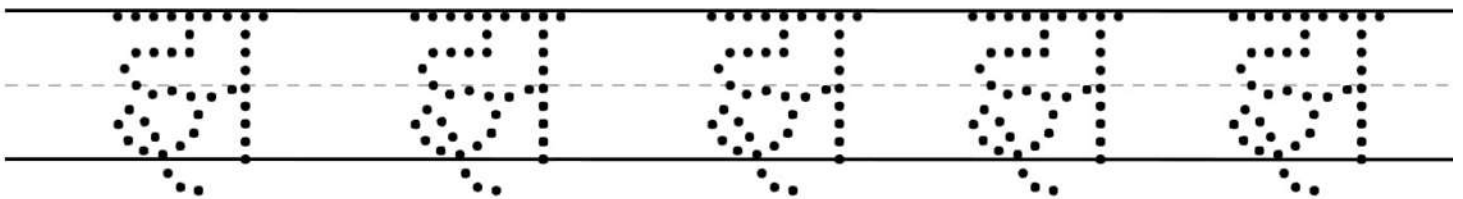
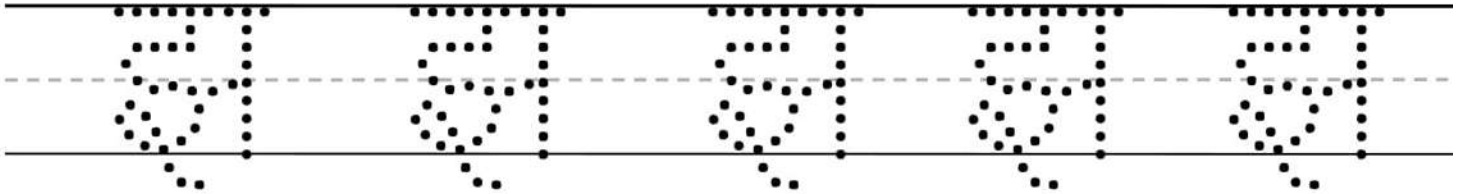


Write the letter – झ (Jha)



झण्डा (Jhanda)

Flag

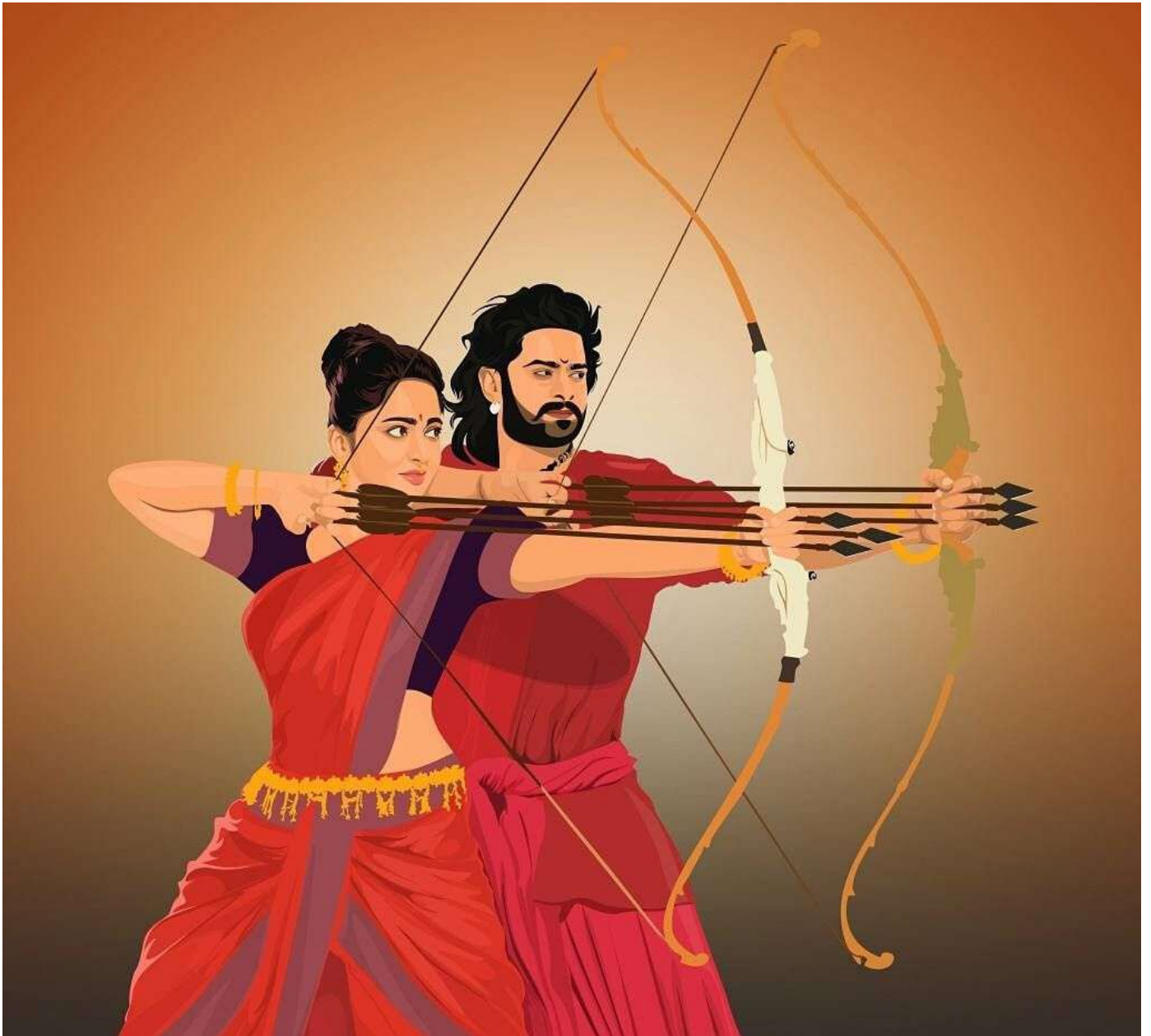


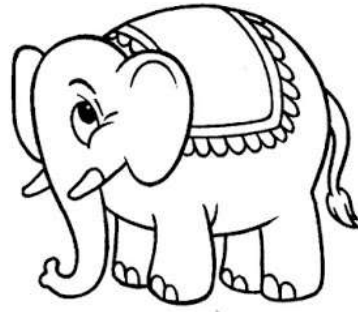
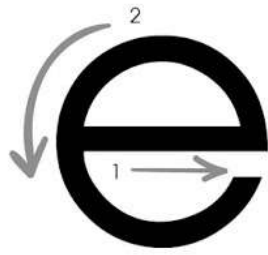
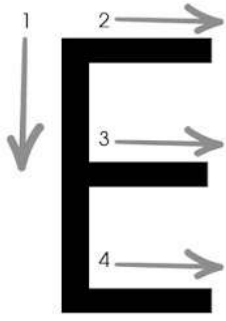
दिन - 7

दिनांक : _____

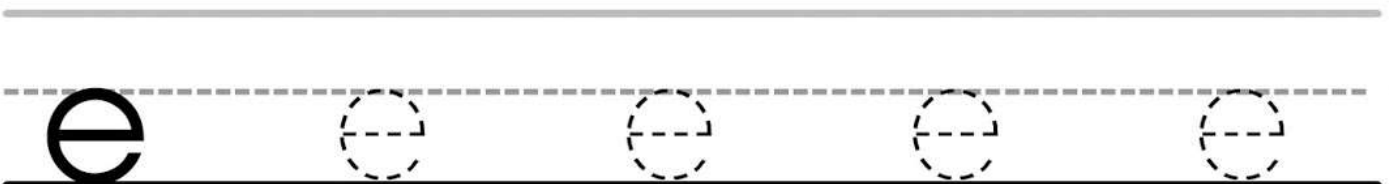
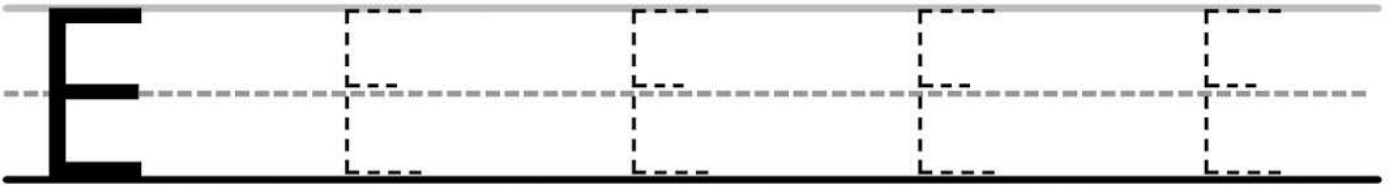
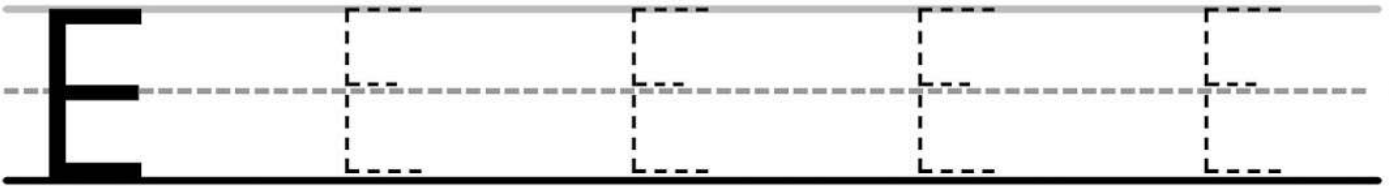
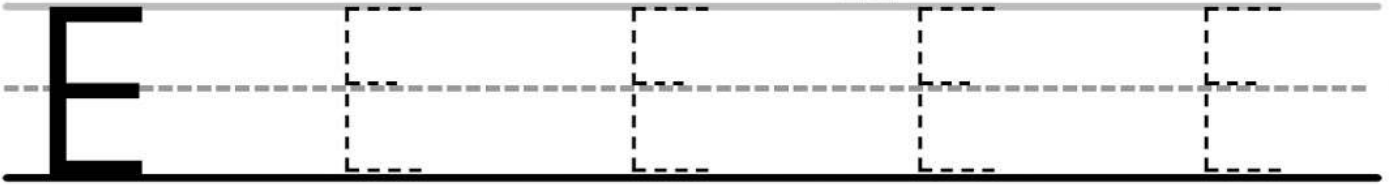
आज हम क्या सीखेंगे ?

1. 'E' अक्षर का अभ्यास
2. शरीर के अंगों के नाम
3. गाँव में उपयोग होने वाले औजारों के नाम
4. '+' चिह्न को समझ जोड़ना
5. चित्र पूरा करना और उसमें रंग भरना
6. सांप सीढ़ी खेलना

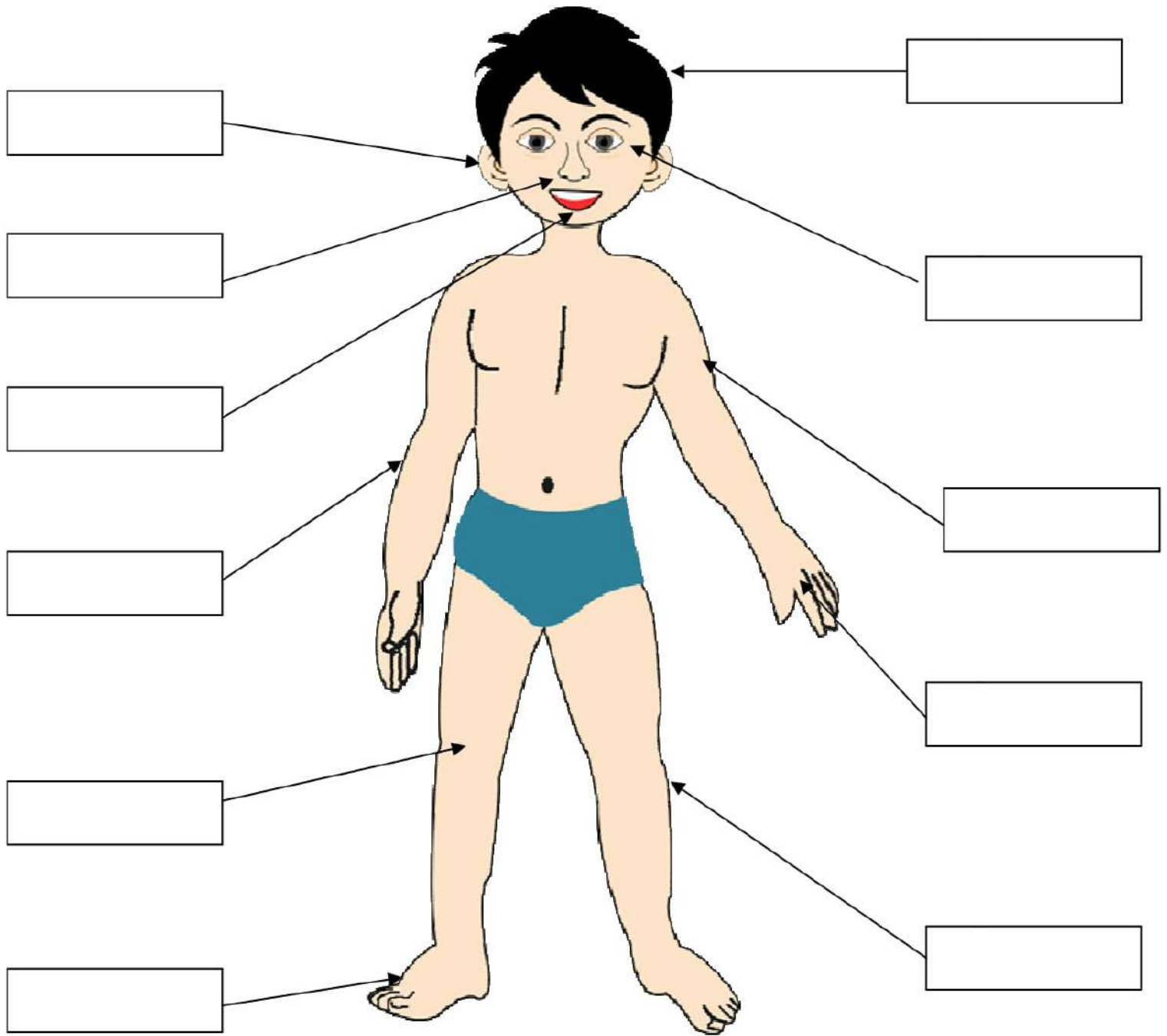


'E' अक्षर लिखो

Elephant



शरीर के अंगों के नाम अपनी भाषा में लिखो



कान उंगली आँख बाल घुटना हाथ मुँह पाँव नाक कंधा जांघ

चित्रों को उनके सही नाम से मिलाएँ



हसिया



सब्बल



नांगर

टोकरी



रांपा

कोड़की



झुवाही



आपके घर में ये काम कौन करता है?

खेत में धान रोपाई



बर्तन धोना



बाजार में महुआ बेचना



छीन्द-सल्फी काटना



जंगल से लकड़ी काट के लाना



दिए गए अंकों को जोड़कर उत्तर लिखो

1) $3 + 2 =$ _____

11) $2 + 5 =$ _____

2) $2 + 3 =$ _____

12) $5 + 3 =$ _____

3) $1 + 4 =$ _____

13) $7 + 2 =$ _____

4) $4 + 1 =$ _____

14) $1 + 7 =$ _____

5) $5 + 2 =$ _____

15) $5 + 2 =$ _____

6) $6 + 1 =$ _____

16) $4 + 4 =$ _____

7) $0 + 3 =$ _____

17) $2 + 6 =$ _____

8) $3 + 2 =$ _____

18) $1 + 9 =$ _____

9) $5 + 1 =$ _____

19) $3 + 5 =$ _____

10) $2 + 4 =$ _____

20) $8 + 2 =$ _____

यहाँ कौनसी संख्या आएगी?

$$4 + \boxed{} = 9$$

$$\boxed{} + 6 = 12$$

यहाँ कौनसी संख्या आएगी?

चित्र पूरा करिए और उसमे रंग भरिए.



चलो मिलकर सांप-सीढ़ी खेलें

एक पासा और कुछ गोठियाँ ले लो
फिर अपने दोस्तों के साथ मिलकर खूब खेलो

